



## **Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”**

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [cas1bronowice@gmail.com](mailto:cas1bronowice@gmail.com)

### **Kawiarenka czynna**

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| <b>poniedziałek</b> | <b>9.00 -13.00</b> |
| <b>wtorek</b>       | <b>9.00 -13.00</b> |
| <b>środa</b>        | <b>9.00 -13.00</b> |
| <b>czwartek</b>     | <b>9.00 -13.00</b> |
| <b>piątek</b>       | <b>9.00 -13.00</b> |

**Obowiązuje od 8.07. 2025**

### **Harmonogram zajęć stałych w lipcu 2025**

| dzień               | godzina                      | rodzaj zajęć                                                                 | uwagi                                             |
|---------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>poniedziałek</b> | 10.-- =10.45                 | Aqua aerobik                                                                 | 7,14,21,28.07<br>Basen przy<br>ul. Ludwinowska 11 |
|                     | 9.00 -10.30<br>10.30 – 12.00 | Kurs języka angielskiego<br>Grupa<br>średniozaawansowana<br>Grupa początkowa | 7,14,21,28.07<br>Zajęcia w siedzibie CAS          |
|                     |                              |                                                                              |                                                   |
| <b>wtorek</b>       | 16.00 -18.00                 | Ceramika                                                                     | 1,15,22.07<br>Zajęcia w siedzibie CAS             |

|                 |               |                                                     |                                                                     |
|-----------------|---------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>środa</b>    | 9.00 – 10.00  | Kurs języka niemieckiego<br>Poziom podstawowy       | 16,23,30.07<br>Zajęcia w siedzibie CAS                              |
|                 | 10.00 – 11.00 | Kurs języka niemieckiego<br>Rozmawiamy po niemiecku | 2,9,16,23,30.07<br>Zajęcia prowadzi wolontariusz<br>w siedzibie CAS |
|                 | 11.15 -12.45  | Trening umysłu                                      | 2,.07<br>Zajęcia w siedzibie CAS                                    |
| <b>czwartek</b> | 13.15 – 14.45 | Nordik walking                                      | 10,17,24,31.07<br>Zbiórka przed wejściem<br>do siedziby CAS         |
|                 | 10.00 -11.30  | Taniec w kręgu                                      | 3,10,17,24,31.07<br>Zajęcia w siedzibie CAS                         |
|                 | 9.30 – 11.30  | Malarstwo                                           | 3,10,17.07<br>zajęcia w siedzibie CAS                               |
| <b>piątek</b>   | 9.00 – 11.00  | Kurs obsługi komputera i<br>smartfonu               | 4,11,18,25.07<br>Zajęcia w siedzibie CAS                            |
|                 | 11.15 – 12.00 | joga                                                | 11,18,25.07<br>Zajęcia w budynku Szkoły<br>ul. Na Błonie 15 B       |
|                 | 12.05 – 12.50 | gimnastyka                                          | 11,18,25.07<br>Zajęcia w budynku Szkoły<br>ul. Na Błonie 15 B       |

## Zajęcia dodatkowe w LIPCU 2025

| data                      | godzina       | rodzaj zajęć                                                                     | uwagi                                                               |
|---------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Wtorek<br>1,8,15,22,29.07 | 9.00 – 13.00  | Brydż                                                                            | Zajęcia prowadzi<br>wolontariusz                                    |
| Wtorek<br>8.07            | 7.00 – 20.00  | Wycieczka autokarowa do<br>Wrocławia                                             | Zwiedzanie Panoramy<br>Racławickiej<br>Zapisy u koordynatora        |
| Wtorek<br>15.07           | 10.30         | Zwiedzanie wystawy<br>MIASTO ZWIERZĄT                                            | Zbiórka godz.10.15 w holu<br>Krzysztoforów<br>Zapisy u koordynatora |
| Wtorek<br>22.07           | 8.00 – 12.00  | Spacer po Dolince Łabajowej –<br>zwiedzanie Jaskini<br>Nietoperzowej             | Zbiórka na przystanku<br>autobusu 310<br>Bronowice SKA              |
| Czwartek<br>24,31.07      | 12.30         | Warsztaty witrażu                                                                | Zajęcia przy<br>ul. Z. Krasińskiego 23<br>Zapisy u koordynatora     |
| Piątek<br>4,25.07         | 11.00 -13.00  | Brydż i inne gry stolikowe                                                       | Zajęcia prowadzi<br>wolontariusz                                    |
| Piątek<br>11,18.07        | 11.20 - 12.50 | Prelekcja podróżnicza<br>Pt „TAJLANDIA”<br>cz I ,cz.II                           | Zajęcia prowadzi<br>wolontariusz<br>Spotkanie w siedzibie CAS       |
| Piątek<br>25.07           | 11.00 -12.00  | Spotkanie z organizatorem<br>konkursu fotograficznego<br>„ Fotografia to sztuka” | Zajęcia w siedzibie CAS                                             |