

Regulamin zajęć rekreacyjnych LATO W KRAKOWIE- TRENINGI W STYLU WŁOSKIM- BELLA FORMA- dla kampanii „Kraków w formie”.

I. ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia jest:

1. Gmina Miejska Kraków
Dane teleadresowe:
Gmina Miejska Kraków
Plac Wszystkich Świętych 3-4
31-004 Kraków
NIP: 676 101 37 17
e-mail: krakowwformie@um.krakow.pl

Realizatorem wydarzenia jest:

2. Klub Forma Na Lata
Dane teleadresowe:
ul. Kobierzyńska 198A
30-382 Kraków
e-mail: dominika.formanalata@gmail.com

II. CEL

Zajęcia rekreacyjne polegające na treningu obwodowym z gumami mini i power band mają zachęcić mieszkańców Krakowa do rekreacji i aktywności fizycznej, w ramach miejskiej kampanii edukacyjno-promocyjnej „Kraków w formie”. Spotkanie z instruktorem ma dać krakowianom możliwość spróbowania swoich sił w fitnessie. Zajęcia obejmą 60 minutowy trening fitness w Parku Maćka i Doroty (ul. Wichrowa 23 w Krakowie, obok boiska do korzykówki- pinezka: https://maps.app.goo.gl/eejzzvZKSJPiVoEQ6?g_st=im). Zajęcia będą prowadzone przez profesjonalnego instruktora.

III. TERMIN I MIEJSCE

Zajęcia odbędą się: **9, 16 i 23 lipca (środy) o godzinie 17.30.**

- **Felicità Tabata!**- 9 lipca, środa, godz. 17:30, park Maćka i Doroty
- **Pilates CIAO!**- 16 lipca, środa, godz. 17:30, park Maćka i Doroty
- **TURBOPUPA AMORE!** -23 lipca, środa, godz. 17:30, park Maćka i Doroty

Wydarzenie trwa 60 minut.

Aby zapewnić uczestnikom pełne bezpieczeństwo, realizacja zaplanowanego wydarzenia warunkowana jest dobrymi warunkami atmosferycznymi (brak opadów deszczu, brak alertów burzowych i dużego wiatru). W przypadku złej pogody trening zostanie odwołany.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zajęcia odbędą się w grupie osób pełnoletnich.
2. Warunkiem udziału w wydarzeniu jest rejestracja przy pomocy formularza on-line oraz akceptacja niniejszego regulaminu.

Zapisy-<https://formanalata.pl/sklep/klub-forma-na-lata-krakow/bezplatnawejsciowka-plenerkrakow/>

3. Uczestnicy zajęć są zobligowani do wykonywania poleceń osób prowadzących zajęcia, w szczególności dotyczących bezpieczeństwa.
4. Akceptacja regulaminu jest jednoznaczna z oświadczeniem o zapoznaniu się z informacją Administratora o przetwarzaniu danych osobowych w celu zawartym w pkt. II.

5. Lista zostanie zamknięta po osiągnięciu limitu uczestników.
6. Pytania dotyczące organizacji zajęć można kierować mailowo na adres: krakowwformie@um.krakow.pl.
7. Jeśli zgłoszony uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału w wydarzeniu, zobligowany jest poinformować o tym fakcie najpóźniej do 1 dnia przed wydarzeniem w celu przekazania informacji o dostępnych miejscach osobom z list rezerwowych.
8. Organizator nie pobiera opłaty za uczestnictwo w zajęciach.
9. Koszty organizacji zajęć sportowych pokrywa organizator.

V. ZASADY I INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE DOTYCZĄCE PRZEBIEGU ZAJĘĆ

1. Uczestnikami zajęć mogą być wyłącznie osoby, których kondycja organizmu jest dobra, a stan zdrowia pozwala na udział w proponowanej aktywności.
2. Uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są stosować się do poleceń instruktora oraz do ogólnych przepisów: regulaminu miejsca, w którym odbywać się będą zajęcia, powszechnie obowiązujących przepisów oraz wytycznych Organizatora dotyczących bezpieczeństwa oraz przebiegu zajęć.
3. Obowiązkiem każdego uczestnika jest zgłoszenie instruktorom konieczności udzielania pierwszej pomocy innym uczestnikom treningu.
4. W trakcie trwania treningu zabrania się picia alkoholu, palenia papierosów oraz używania środków odurzających. Zakaz dotyczy wszystkich osób uczestniczących w zajęciach.
5. Prowadzący zajęcia ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi. Osoby nie stosujące się do powszechnie obowiązujących przepisów prawa, regulaminów i wytycznych, a w szczególności zagrażające innym uczestnikom wydarzenia mogą zostać wyproszone z zajęć.
6. Każdy uczestnik powinien posiadać strój dostosowany do warunków atmosferycznych, matę do ćwiczeń, napoje chłodzące oraz przekąski o wysokiej wartości energetycznej (wskazane podczas wykonywania wysiłku fizycznego).
7. Organizator zapewnia gumy operowe dla zarejestrowanych uczestników.
8. W przypadku słonecznej pogody wymagane jest nakrycie głowy i indywidualna ochrona skóry przez uczestników (zaleca się stosowanie kremów z filtrem w celu ochrony przed poparzeniem słonecznym).
9. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu treningu. Nie zaleca się wnoszenia na zajęcia wartościowych przedmiotów.
10. Organizator zajęć zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian programu, godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć w przypadku wystąpienia złych warunków pogodowych lub innych ważnych czynników wpływających na bezpieczny przebieg zajęć.
11. Organizator ma obowiązek poinformować uczestnika o zmianach przed rozpoczęciem zajęć.
12. Organizator nie zapewnia przebieralni, a w obrębie parku Maćka i Doroty funkcjonują przenośne toalety Toi-Toi.

VI. STAN ZDROWIA UCZESTNIKÓW

1. W zajęciach sportowych mogą wziąć udział osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w zajęciach. Oceny swojego stanu zdrowia uczestnik dokonuje indywidualnie.
2. Poziom trudności zajęć szkoleniowych będzie dostosowany do poziomu grupy na podstawie oceny instruktora. Zajęcia sportowe, jak każda forma aktywności fizycznej, mogą wiązać się z ryzykiem wystąpienia kontuzji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe w trakcie zajęć sportowych kontuzje uczestników.
3. W przypadku gdy uczestnik podczas zajęć zauważy u siebie jakiegokolwiek niepokojące objawy pogorszającego się stanu zdrowia zobowiązany jest do natychmiastowego przerwania aktywności,

zawiadomienia instruktora prowadzącego, a następnie rezygnacji z udziału w wydarzeniu.

4. Uczestnictwo w treningu odbywa się na ryzyko uczestników.

5. Uczestnicy zajęć nie są ubezpieczeni od NW.

VII. NAGRANIE RELACJI WIDEO Z WYDARZENIA

1. Wydarzenia będą utrwalane i rozpowszechniane za pomocą dźwięku i obrazu, na podstawie czego będzie sporządzony film z wydarzenia i udostępniony we wszelkich materiałach promocyjnych Krakowa, w tym w Internecie.
2. Udział w wydarzeniach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na rozpowszechnianie wizerunku utrwalonego podczas imprezy dla celów promocyjnych, informacyjnych Organizatora na następujących polach eksploatacji:
 - 1) utrwalenie wszelkimi znanymi technikami, w tym techniką zapisu cyfrowego, magnetycznego, światłoczułego oraz technikami drukarskimi;
 - 2) zwielokrotnianie na nośnikach w technikach, o których mowa w pkt. 1;
 - 3) wprowadzanie zwielokrotnionych nośników do obrotu;
 - 4) najem i użyczenie;
 - 5) publiczne udostępnienie nośników;
 - 6) publiczne odtwarzanie;
 - 7) nadawanie i reemitowanie telewizyjne;
 - 8) wprowadzenie do pamięci komputera;
 - 9) publiczne udostępnienie w sieciach komputerowych umożliwiające dostęp w wybranym miejscu i czasie;

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

INFORMACJA ADMINISTRATORA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 unijnego ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (tzw. RODO) informujemy, że administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Krakowa z siedzibą Pl. Wszystkich Świętych 3-4, 31-004 Kraków. Z administratorem możesz się skontaktować listownie (adres jw.) lub drogą elektroniczną – adres e-mail: ks.umk@um.krakow.pl.

Twoje dane są objęte rejestrami czynności przetwarzania o nazwie: „Uczestnicy wydarzeń organizowanych przez Wydział Komunikacji Społecznej w ramach kampanii edukacyjno-informacyjnych”.

Informujemy, że:

1. Masz prawo w dowolnym momencie wycofać niniejszą zgodę, przy czym jej wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie tejże zgody przed jej wycofaniem.
2. Masz prawo do żądania od administratora dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
3. Dane osobowe przechowywane będą zgodnie z wymaganiami ustawy z dnia 14 lipca 1983 roku o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (tj. Dz. U. z 2020 r. poz. 164) – przez czas określony w tych przepisach.
4. Masz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
5. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny. Konsekwencją niepodania danych jest brak możliwości wzięcia udziału w wydarzeniach.
6. Podstawę prawną przetwarzania Twoich danych stanowi art. 6 ust. 1 lit. a) RODO, tzn. **dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody.**

Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych: adres pocztowy – jw., adres e-mail:

iod@um.krakow.pl.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W trakcie zajęć sportowych uczestników obowiązuje niniejszy regulamin. Przystąpienie przez uczestników do zajęć jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Regulamin dostępny jest do wglądu w siedzibie Organizatora, u instruktora przed zajęciami oraz na stronie internetowej Organizatora: www.krakow.pl

Potwierdzam, że zapoznałem się z regulaminem, akceptuję jego postanowienia i wyrażam zgodę na rozpowszechnianie mojego wizerunku.