



Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylol@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBYWIAZUJE OD 04.07.2025 r.

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2025 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.00 – 12.00	Relaks w ogrodzie	Od 7.07 spotkania odbywają się w ogrodzie na ul Jana Styki 34 (pod warunkiem dobrej pogody)
	10.00 – 14.00	Gry stolikowe	
Wtorek	10.00 – 12.00	Dyżur koordynatora	
	12.00 – 14.00	Kawiarenka	
Środa	10.00 – 12.00	Gry stolikowe	
	12.00 – 14.00	Dyżur koordynatora	

Czwartek	10.00 – 12.00	Wolontariat	
	12.00 – 14.00	Gry stolikowe	
Piątek	10.00 – 12.00	Gry stolikowe	
	10.00 – 14.00	Dyżur koordynatora	

ZAJĘCIA DODATKOWE lipiec 2025 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
7.07 – 11.07.25	10.00 – 14.00	Wakacyjna kampania prozdrowotna - Zadbaj o Siebie	Zapisy u koordynatora. Projekt sponsorowany.