

Harmonogram zajęć prowadzonych w ramach realizacji zadania publicznego pt. „Kluby Rodziców z dziećmi do lat 3” w miesiącu lipcu 2025

Data	Godziny zajęć (od - do)	Rodzaj zajęć*	Temat zajęć
01.07	14:00-16:15 17:15-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:15-17:15	Spotkanie ze specjalistą	Nie tylko pokój dziecięcy. Dziecko w domu okiem architektki
02.07	14:00-15:30 16:30-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	15:30-16:30	Warsztaty	Porcja ruchu dla mam i maluchów
03.07	10:30-11:30	Warsztaty	O rety, robimy wegańskie pasztety! - kulinarne zabawy z Anastazją
	9:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
04.07	10:00-11:00	Warsztaty	Porcja ruchu dla mam i maluchów
	9:00-10:00 11:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
07.07	10:00-12:00	Warsztaty	Rękodzieło przy kawie - biżuteria wire-wrapping
	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
08.07	14:00-16:15 17:15-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

Załącznik nr 4 do umowy

	16:15-17:15	Spotkanie ze specjalistą	Więź, która rośnie razem z dzieckiem od pierwszego bicia serca. Czemu jest taka ważna, na co wpływa, jak ją budować od okresu prenatalnego, przez poród, niemowlęstwo i dalej
09.07	14:00-15:30 16:30-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	15:30-16:30	Warsztaty	Porcja ruchu dla mam i maluchów
10.07	10:30-11:30	Warsztaty	Owsiane i ryżowe ciasteczka bezglutenowe - kulinarne zabawy z Anastazją
	9:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
11.07	10:00-11:00	Warsztaty	Porcja ruchu dla mam i maluchów
	9:00-10:00 11:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
14.07	10:00-12:00	Warsztaty	Rękodzieło przy kawie - florystyka
	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
15.07	14:00-16:15 17:15-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:15-17:15	Spotkanie ze specjalistą	Moda na Montessori – dlaczego coraz więcej rodziców wybiera tę drogę?
16.07	14:00-15:30 16:30-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	15:30-16:30	Warsztaty	Noszenie dzieci w chustach i nosidełkach latem
17.07	10:30-11:30	Warsztaty	Zakręcamy radość – rodzinne kiszenie ogórków - kulinarne zabawy z Anastazją

Załącznik nr 4 do umowy

	9:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
18.07	10:00-11:00	Warsztaty	Rękodzieło przy kawie
	9:00-10:00 11:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
19.07	10:00-12:00	Warsztaty	Świece z letnimi motywami
	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
21.07	10:00-12:00	Inne	Rękodzieło przy kawie - obrazy z suszonych kwiatów
	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
22.07	14:00-16:15 17:15-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:15-17:15	Spotkanie ze specjalistą	Terapeutyczna moc nerwu błędnego
23.07	14:00-15:30 16:30-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	15:00-16:00	Spotkanie ze specjalistą	Zabawa, która wspiera rozwój – jak codzienne czynności stają się terapią
24.07	10:30-11:30	Warsztaty	Zrób sobie ogródek... na parapecie
	9:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
25.07	9:00-10:00 11:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

Załącznik nr 4 do umowy

	10:00-11:00	Warsztaty	Zdrowe placuszki śniadaniowe i pasty kanapkowe - kulinarne zabawy z Anastazją
28.07	10:00-12:00	Warsztaty	Rękodzieło przy kawie - wyszywanki
	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
29.07	14:00-16:15 17:15-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:15-17:15	Spotkanie ze specjalistą	Radość w rodzicielstwie – jak nie zgubić jej w codzienności
30.07	14:00-16:30 17:30-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:30-17:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
31.07	10:30-11:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	9:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy