

pracownia **PIASTÓW 22**

Harmonogram zajęć prowadzonych w ramach "Pracowni Piastrów 22"

Działalność na rzecz rodziców z dziećmi do lat 3 i osób oczekujących na potomstwo

Miesiąc LIPIEC 2025 r.

(zajęcia/warsztaty/spotkania stacjonarne)

Data	Godz. zajęć (od-do)	Rodzaj zajęć: spotkanie ze specjalistą/warsztaty	Temat zajęć
1.07.2025 (wtorek)	12:30 - 13:30	Zajęcia/warsztaty	Etno Bobo - warsztaty dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
2.07.2025 (środa)	10:30 - 11:30	Zajęcia/warsztaty	Gordonki (MeloBobas 0 -18 mies) (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
3.07.2025 (czwartek)	14:15 - 15:15	Zajęcia/warsztaty	Dziennik uważności (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
4.07.2025 (piątek)	11:00 - 12:30	<u>Spotkanie ze specjalistą</u>	Rodzicielstwo przez zabawę (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
7.07.2025 (poniedziałek)	12:00 - 13:00	Zajęcia/warsztaty	Pilates dla mam z maluchem (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
8.07.2025 (wtorek)	12:30 - 13:30	Zajęcia/warsztaty	Etno Bobo - warsztaty dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
9.07.2025 (środa)	10:30 - 11:30	Zajęcia/warsztaty	Gordonki (MeloBobas 0 -18 mies) (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
10.07.2025 (czwartek)	16:30 - 17:30	Zajęcia/warsztaty	Klub Miłośników i Miłośniczek Książek (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
11.07.2025 (piątek)	10:00 - 11:00	<u>Spotkanie ze specjalistą</u>	Odpieluchowanie (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
14.07.2025 (poniedziałek)	12:00 - 13:00	Zajęcia/warsztaty	Pilates dla mam z maluchem (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
15.07.2025 (wtorek)	10:00 - 11:00	<u>Spotkanie ze specjalistą</u>	Odporność psychiczna rodziców (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
15.07.2025 (wtorek)	12:30 - 13:30	Zajęcia/warsztaty	Etno Bobo - warsztaty dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)



FUNDACJA

pracownia **PIASTÓW 22**

Data	Godz. zajęć (od-do)	Rodzaj zajęć: spotkanie ze specjalistą/warsztaty	Temat zajęć
16.07.2025 (środa)	10:30 - 11:30	Zajęcia/warsztaty	Gordonki (MeloBobas 0 -18 mies) (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
17.07.2025 (czwartek)	16:30 - 17:30	Zajęcia/warsztaty	Śpiewanie tradycyjne (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
21.07.2025 (poniedziałek)	12:00 - 13:00	Zajęcia/warsztaty	Pilates dla mam z maluchem (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
22.07.2025 (wtorek)	10:00 - 11:30	<u>Spotkanie ze specjalistą</u>	Q&A z seksuologiem (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
22.07.2025 (wtorek)	12:30 - 13:30	Zajęcia/warsztaty	Etno Bobo - warsztaty dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
23.07.2025 (środa)	10:30 - 11:30	Zajęcia/warsztaty	Gordonki (MeloBobas 0 -18 mies) (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
24.07.2025 (czwartek)	16:30 - 17:30	Zajęcia/warsztaty	Dziennik uważności (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
25.07.2025 (piątek)	10:00 - 11:30	Zajęcia/warsztaty	Warsztaty szycia na maszynie (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
28.07.2025 (poniedziałek)	12:00 - 13:00	Zajęcia/warsztaty	Pilates dla mam z maluchem (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
29.07.2025 (wtorek)	12:30 - 13:30	Zajęcia/warsztaty	Etno Bobo - warsztaty dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
30.07.2025 (środa)	10:30 - 11:30	Zajęcia/warsztaty	Gordonki (MeloBobas 0 -18 mies) (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
31.07.2025 (czwartek)	16:30 - 17:30	Zajęcia/warsztaty	Klub Miłośników i Miłośniczek Książek (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)

Ponadto, codziennie, od poniedziałku do piątku, a także w sobotę 26.07.2025 r., zapraszamy rodziców i opiekunów dzieci do lat 3, do skorzystania z dostępnej sali w ramach Przestrzeni zabaw.

Przestrzeń zabaw - to czas swobodnej zabawy z dziećmi w naszej sali wyposażonej w zabawki i



FUNDACJA

pracownia **PIASTÓW 22**

materiały edukacyjne, a także okazja by poznać innych rodziców i opiekunów, wymienić się doświadczeniami i spędzić miło czas. Jest to również okazja do rozmowy z animatorem, który podpowie w jakie zabawy można bawić się z dziećmi oraz jak twórczo spędzać wspólnie czas. W naszej przestrzeni dzieci cały czas pozostają pod opieką rodziców/opiekunów. Na przestrzeń zabawy nie trzeba się zapisywać, każdy może wejść o ile jest miejsce na sali.

Godziny otwarcia Klubu Rodziców w Pracowni Piastów 22 to 9:00 - 14:00, za wyjątkiem czwartków kiedy to jest ona otwarta w godzinach 14:00 - 19:00. W sobotę Pracownia będzie otwarta w godzinach 09:00 - 15:00.



FUNDACJA