



FUNDACJA

Klub Rodziców w Bronowicach

Spotkanie ze specjalistą i warsztaty:

Czwartek, 3.07.2025 godzina 10:00 - 12:00

Temat: Pierwsza pomoc przedmedyczna

Podczas spotkania poruszane będą następujące zagadnienia:

- Resuscytacja noworodka i dziecka
- Postępowanie w zadławieniach
- Zachowanie na miejscu zdarzenia i ocena poszkodowanego dziecka
- Postępowanie w stanach nagłych (podgłośniowe zapalenie krtani, wysoka gorączka itp.)

Będzie również czas na pytania i odpowiedzi, więc zapraszamy wszystkich chętnych!

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Czwartek, 10.07.2025 godzina 9:30 - 11:00

Temat: Odpieluchowanie

Zapraszamy Was na spotkanie z fizjoterapeutką uroinekologiczną, która na co dzień zajmuje się zarówno profilaktyką nietrzymania moczu i obniżenia narządów rodnych, jak i treningiem i terapią zaburzeń dna miednicy. Jej specjalnością są dzieci i tym razem poruszymy tematy związane z odpieluchowaniem dzieci. Porozmawiamy sobie tym jak i kiedy zacząć, na co zwrócić uwagę, co jest ważne przy odpieluchowaniu, o nawykach toaletowych i nie tylko. Nie przegapcie tego tematu!

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Czwartek, 17.07.2025, godzina 9:30 - 11:00

Temat: Granice - jak o nich komunikować?

Spotkanie psychoedukacyjne adresowane do rodziców. Podczas spotkania będziemy rozmawiać o następujących kwestiach: Czym są granice? Jak rozpoznawać swoje granice i granice dziecka? Jak otwarcie i jasno komunikować o swoich granicach? Podczas spotkania będziemy również omawiać sytuacje, w których granice dwóch osób się spotykają i co z tym można zrobić. Spotkanie jest

 **Kraków**

ZADANIE PUBLICZNE
FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW
MIASTA KRAKOWA



FUNDACJA

inspiracją do dalszego rozwoju w rodzicielstwie, a także okazją do refleksji nad własną postawą rodzicielską i zachęceniem do świadomej troski o granice w rodzinie, zarówno swoje, jak i dziecka.

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacijakdm.pl

Środa, 23.07.2025, godzina 12:00 - 13:30

Temat: Q&A z seksuologiem

Zapraszamy serdecznie na Q&A z seksuologiem! Będzie można zadawać pytania bez skrępowania. To czas dla Was rodzice na rozmowy o intymności, bliskości i relacji. Zapraszamy pary, ale także połówki solo :)

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacijakdm.pl

Czwartek, 31.07.2025, godzina 10:00 - 11:30

Temat: Rodzicielstwo przez zabawę

Czym jest zabawa jest w stanie powiedzieć każdy rodzic. Czy zastanawialiście się kiedyś czy Wy lubicie bawić się ze swoim dzieckiem? Po co w ogóle to robić? Może po prostu pragniecie, aby napić się ciepłej kawy, a Wasze dziecko "niech się pobawi"? Podczas spotkania spróbujemy "odczarować" zabawę z dzieckiem jako "obowiązek", spróbujemy wspólnie zastanowić się jak poprzez zabawę pomóc dziecku wyrażać emocje, poznawać świat, budować relacje, nauczyć się współpracy, a także rozwiązać trudne dla nas sytuacje, jak wyjście z domu, czy umycie zębów.

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacijakdm.pl

Dodatkowo:

Czwartek, 3.07.2025, godzina 10:00 - 11:30

Temat: Klub Miłośników i Miłośniczek Książek

Na zajęcia zapraszamy wszystkich zapalonych czytelników i czytelniczki. Nie ważne czy czytasz prozę, poezję czy dramat, czy krótkie opowiadania, czy wielotomowe sagi, czy książki gatunkowe czy reportaże - jeśli tylko szeroko pojęta literatura to Twoja pasja. W ramach klubu będziemy rozmawiać o tym, co ostatnio przeczytaliśmy, o tym, co chcielibyśmy przeczytać, będziemy polecać sobie książki, wracać do ukochanych tytułów z dzieciństwa, ale nie tylko. Oprócz tego będziemy poznawać autorów polskich i zagranicznych, dzięki czytaniu na zajęciach krótkich



Kraków

ZADANIE PUBLICZNE
FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW
MIASTA KRAKOWA



FUNDACJA

opowiadań przyniesionych przez prowadzącą i rozmawiać o tym, jakie budzą w nas emocje, jak je odbieramy i o czym dla nas są. Zajęcia nie będą wykładem o historii literatury, dlatego zapraszamy na swobodną wymianę myśli w przyjaznej atmosferze. Gwarantujemy, że lista pozycji do przeczytania w najbliższym czasie znacznie się powiększy.

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Poniedziałek, 21.07.2025, godzina 17:00 - 18:00

Temat: Warsztaty teatralne dla 3-6 latków

Na zajęciach dowiemy się kilku ciekawostek o teatrze, poznamy różne ćwiczenia teatralne z zakresu ruchu, artykulacji, impostacji, podstawowych zadań aktorskich dostosowane do wieku uczestników, oraz będziemy próbować swoich sił w wymyślaniu krótkich scenek teatralnych. Uwaga: we wszystkich bądź prawie wszystkich zabawach bierze aktywny udział rodzice wraz z dzieckiem (jako para lub grupa).

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Piątek, 25.07.2025, godzina 10:30 - 11:30

Temat: Warsztaty rękodzielnicze - peeling dla całej rodziny

Zapraszamy wszystkich do świata naturalnych peelingów! Piękne kolory, zapachy, sole - to wszystko czeka na Wasze kreatywne pomysły aby stworzyć spersonalizowany peeling dla całej rodziny! Nie możecie przegapić tego warsztatu! :)

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl