

Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18/6, Kraków

Kontakt: tel. 506 303 304

e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	15:00 do 19:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIAZUJE OD 1.07.2025 r.

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2025 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	10:00-12:00	Gry Karciane	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	12.00-14.00	Twórczy relaks	Informacja i zapisy w CAS -506303304
	14:00 – 15:00	ZUMBA	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka W lipcu zajęcia - odwołane

Poniedziałek	11:30 – 12:30	PILATES	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 W lipcu zajęcia - odwołane
Wtorek	10:00 – 11:00	Trening umysłu	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 1,8.15.07.2025
	12:00 – 13:00	J. angielski – średniozaawansowany	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia 1.07.2025
	13.00 – 14.00	J. angielski – poziom podstawowy	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia 1.07.2025
Środa	12.30-13.30	Zdrowie w każdym kroku	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zbiórka – pod NCK-iem Zajęcia w lipcu – odwołane
	13:30 - 14:30	Slow Jogging/ Smovey	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	15:00 - 16:00	Język włoski – podstawowy	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 W lipcu zajęcia odwołane.
	16:00 - 17:00	Zajęcia smartfony	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 16,23,30.07 od 17.00
	17:00 - 18:00	Zajęcia z obsługi tabletu	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Od 16.07.2025 r – zajęcia odwołane
	18:00 - 19:00	Uczymy się grać w brydża	Informacja i zapisy w CAS – 506303304
Czwartek	15:00 – 17:00	Klub dyskusyjny – Opowiedz mi swoją historię przy kawie	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	12:00 - 16:00	Zajęcia rysunkowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta Zajęcia odbędą się w dniu - 18. 07. 2025 r.
	17:00 - 19:00	Wieczory filmowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
Piątek	10:00 - 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

Piatek	12:30 -13:30	Nordic Walking	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Miejsce spotkania – ZALEW NOWOHUCKI W lipcu zajęcia odwołane
	13:00 - 14:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

Zajęcia dodatkowe lipiec 2025 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
1,8.07.2025	11.00-12.30	DOBROSTAN	Informacje i zapisy CAS
4.07	10:00 – 12:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS – 506303304
5 i 12.07 (soboty)	13:00-14:30	Łucznictwo	obowiązują obuwie i strój na zmianę – tylko na zapisy – ilość miejsc ograniczona Zapisy Miłka Miłoś - 792847487
7.07	1:00-19:00	Wycieczka autokarowa	Zamek Krzysztopór, Szydłów, Rytwiany i okolice Informacja i zapisy w CAS – 506303304
12.07	19.00-22.00	NOC JAZZU 2025	Informacja i zapisy w CAS
15.07	11.00-12.00	Spotkanie – Bezpieczny senior	Informacja i zapisy w CAS
21.07	15:30-18:30	warsztaty z sitodruku	zapisy pod linkiem: https://forms.gle/uYrpBWak7vvQZLUh6
22,29.07	10.00-11.30	DOBROSTAN	Informacja i zapisy w CAS – 506303304
24.07	10.00 –12.00	Spacer po „starej” NOWEJ HUCIE	Informacja i zapisy w CAS – 506303304
31.07	15:00-16:30	warsztaty ekologiczne środki czystości	zapisy pod linkiem: https://forms.gle/A3oBNmbNgxZPU8ve8

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.