



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 LIPCA 2025

Harmonogram zajęć stałych – LIPIEC 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 7, 14, 21, 28	12.00 – 14.00	Zdrowy styl życia	
7, 14, 21, 28	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
Wtorek 1, 8, 15, 22, 29	10.00 - 13.00	Historia sztuki	
Środa 2, 9	12.00 – 14.00	Warsztaty fotograficzne	
23	10.00 – 13.00	Zajęcia mobilne	
2, 16, 30	10.30– 11.30	Trening umysłu	

1, 9, 16, 23, 30	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
Czwartek 3, 10, 17, 24, 31	10.00 - 14.00	Kawiarenka	
3, 10, 17, 24, 31	10,15 – 11.15	Joga	
3, 10, 17, 24, 31	12.00 – 14.00	Zdrowy styl życia	
Piątek 4, 11, 18, 25	11.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	
4, 11, 18, 25	8.45 – 9.30	Basen	ul. Ludwinowska
4, 11, 18, 25	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	18.00 – 19.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS WENA tel.790 605 888

Zajęcia dodatkowe – lipiec 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy