

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9.00-13.00
Wtorek	9.00-13.00
Środa	11.00-15.00
Czwartek	9.00-13.00
Piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 1 lipca 2025 r.

Harmonogram zajęć stałych – LIPIEC 2025 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30-11.30	zajęcia relaksacyjne	tylko 7.07
		język francuski	w miesiącu lipcu zajęcia z francuskiego nie będą się odbywać
wtorek	11.00-12.00	kultura – edukacja - społeczeństwo	tylko 29.07
	18.00-18.45	zajęcia ruchowe (basen I)	8 i 15.07
	18.00-18.45	zajęcia ruchowe (basen II)	8, 15, 22..07
środa	11.00-12.00	język angielski (I)	
	12.00-13.00	język angielski (II)	

środa	17.00-17.45	zajęcia ruchowe (basen I)	9 i 16.07
	17.00-17.45	zajęcia ruchowe (basen II)	9 i 16.07
czwartek	14.00-15.00	jęz. angielski: Native Speaker (II)	
	15.00-16.00	jęz. angielski: Native Speaker (I)	
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urządzeń	17.07 zajęcia nie odbędą się
piątek	9.20-10.20	trening poznawczy	25.07 zajęcia nie odbędą się
	10.30-11.30	warsztaty kreatywne	25.07 zajęcia nie odbędą się
	18.00-19.00	klub gracza	11 i 25.07

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2025 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6, 13, 20, 27 lipca (niedziele)	16.00	Podgórskie Letnie Koncerty	wstęp wolny, kościół pw. św. Józefa przy Rynku Podgórskim, udział we własnym zakresie
24 lipca (czwartek)	ok. 10.00	lokalna wycieczka: Galeria Sztuki „Batko” w Ochojnie spotkanie piknikowe w ogrodzie Galerii	transport komunikacją miejską; szczegóły w CAS-ie
29 lipca (wtorek)	18.00	muzyczne spotkanie integracyjne	w CAS-ie; retransmisja koncertu André Rieu (przy drobnym poczęstunku)

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy