



Centrum Aktywności Seniorów w Hali 100-lecia KS Cracovia

adres - Al. Marszałka Ferdynanda Focha 40

tel. 793-777-713, 533-327-941

e-mail: cas@kuzniatalentow.org

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11:00 – 15:00
wtorek	11:00 – 15:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	11:00 – 15:00
piątek	09:30 – 13:30

OBOWIĄZUJE OD 01.07.2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2025

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 7,14,21,28	10:00-11:00	Molky/Boule	Sala konferencyjna
	11:00-12:00	Gry stolikowe	Sala konferencyjna
	11:00-15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS od 12:00 do 15:00)	Biuro 2/10

Wtorek 1,8,15,22,29	11:00 – 15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 14:00-15:00)	Biuro 2/10
	13:00 – 14:00	Ping-pong	Zbiórka przy portierni
Środa 2,9,16,23,30	10:00-14:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-14:00)	Biuro 2/10
	10:00 – 11:00	Stretching i relaksacja	Sala taneczna
	11:00 – 12:00	Rozciąganie i wzmacnianie ciała	Sala taneczna
Czwartek 3,10,17,24,31	11:00-15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-14:00)	Biuro 2/10
	13:00 -14:00	Warsztaty plastyczne	Sala konferencyjna
Piątek 4,11,18,29	09:30 – 13:30	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 10:00-13:00)	Biuro 2/10
	10:00-11:00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Sala konferencyjna Niezbędny własny smartfon

Zajęcia dodatkowe w lipiec 2025:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.