



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 -13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 1.07. 2025

Harmonogram zajęć stałych w lipcu 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.- 10.45	Aqua aerobik	7,14,21,28.07 Basen przy ul. Ludwinowska 11
	9.00 - 10.30 10.30 – 12.00	Kurs języka angielskiego Grupa średniozaawansowana Grupa początkowa	7,14,21,28.07 Zajęcia w siedzibie CAS
wtorek	16.00 -18.00	Ceramika	1,15,22.07 Zajęcia w siedzibie CAS

środa	9.00 – 10.00	Kurs języka niemieckiego Poziom podstawowy	16,23,30.07 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.00 – 11.00	Kurs języka niemieckiego Rozmawiamy po niemiecku	2,9,16,23,30.07 Zajęcia prowadzi wolontariusz w siedzibie CAS
	11.15 -12.45	Trening umysłu	2,9,16,.07 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	13.15 – 14.45	Nordik walking	3,10,17,24.07 Zbiórka przed wejściem do siedziby CAS
	10.00 -11.30	Taniec w kręgu	3,17,24,31.07 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.30 – 12.30	Malarstwo	3,10,17.07 zajęcia w siedzibie CAS
piątek	9.00 – 11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	4,11,18,25.07 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.15 – 12.00	joga	4,11,18,25.07 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B
	12.05 – 12.50	gimnastyka	4,11,18,25.07 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B

Zajęcia dodatkowe w LIPCU 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 1,8,15,22,29.07	9.00 – 13.00	Brydż	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Wtorek 8.07	7.00 – 20.00	Wycieczka autokarowa do Wrocławia	Zwiedzanie Panoramy Racławickiej Zapisy u koordynatora
Wtorek 22.07	8.00 – 12.00	Spacer po Dolince Łabowej – zwiedzanie Jaskini Nietoperzowej	Zbiórka na przystanku autobusu 310 przy Placu Wolności
Czwartek 24,31.07	12.30	Warsztaty witrażu	Zajęcia przy ul.Z. Kraśńskiego 23 Zapisy u koordynatora
Piątek 4,25.07	11.00 -13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Piątek 11,18.07	1120 - 12.50	Prelekcja podróżnicza Pt „TAJLANDIA” cz I ,cz.II	Zajęcia prowadzi wolontariusz Spotkanie w siedzibie CAS