



## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail [danutasanetra@interia.pl](mailto:danutasanetra@interia.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.30 -14.30
wtorek	8.30 -13.30
środa	8.30 -13.30
czwartek	8.30 -13.30
piątek	8.30 -13.30

### OBOWIĄZUJE OD 1 LIPCA 2025

### Harmonogram zajęć stałych – LIPIEC 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 -11.30	Zajęcia szachowe	
	11.30 – 13.30	Gry świetlicowe	
	11.30 -13.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	Zajęcia teatralne	
	11.30 - 13.30	wiedza obywatelska	
środa	8.30 -9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	szycie i haftowanie	
	11.30 – 13.30	Zdrowy tryb życia	
czwartek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 - 11.30	Zajęcia plastyczne	
	11.30 – 13.30	zajęcia muzyczne	

piątek	8.30 – 9.30 9.30 -13.30	Porady indywidualne Brydż	ul. Zapolskiej 42 Świetlica SP nr 10
--------	----------------------------	------------------------------	---

### Zajęcia dodatkowe w LIPCU 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.07.2025	7.30 – 19.00	Wyjazd do zamku w Dębnie oraz do Chotowej	zapisy
lipiec	8.30 – 17.00	wyjazd na górę Kocierz – basen, spacer itp	Zapisy, termin uzależniony od pogody
30.07.2025	9.00 – 15.00	Impreza międzypokoleniowa i okolicznościowa na świeżym powietrzu	zapisy