

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 1 lipca 2025

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11:00 -12:00	Nordic-walking/molkkky	
	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
wtorek	12.00 – 13:00	Język włoski gr.średniozaawans.	
	13:15 -14:15	Język włoski gr. od podstaw	
środa	11:30 -12:30	Gimnastyka z Wiktoria	
	13:00 -14:00	Trening pamięci	
czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	26.07 zajęć nie będzie
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	26.07 zajęć nie będzie
	11:30-12:30	Wakacyjne warsztaty ruchowe	

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2025

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi