

	Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia” ul. Rzeźnicza 2a telefon: 12294 81 35 532 254 436
--	--

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	10.00-14.00
środa	9.00-13.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 20

Harmonogram zajęć stałych – Czerwiec 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
2	11.00-13.00	Czas na kulturę Prof. Julian Dutka „Moje podróże z Hipokratesem”	
9	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe „Spotkajmy się...”	
9	9.00-11.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
16	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa	
Wtorek			
17,24	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	

17,24	11.30-12.30	Seminarium psychologiczne	
Środa			
4	9.30-11.30	Lektorat z języka angielskiego gr1	
4,11,18	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
4,11,18	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
18	13.00-15.00	Czas na kulturę Muzeum Czartoryskich ul. Pijarska 15	Tylko osoby zapisane
18	18.00-20.00	Teatr Machin O dwóch doktorach i jednej pacjentce	Tylko osoby zapisane
Czwartek			
5,26	9.00-11.00	Zajęcia ruchowe nordic walking	
5,12	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	
12	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu	
Piątek			
6,13,20,27	13.15-14.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane
20	10.00-15.00	Zajęcia z turystyki pieszej	
13	19.00-21.00	Czas na kulturę Teatr Ludowy „Pignon i Urząd Skarbowy”	Tylko osoby zapisane

Zajęcia dodatkowe w czerwiec 2025:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy