



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Dyżury CAS ul. Niebieska 2

Kontakt: tel. 515 281 211 lub 882 825 767

e-mail: radosnysenior@interia.pl

Dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	14.00 – 18.00
Wtorek	14.00 – 18.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	14.00 – 18.00
Piątek	10.00 - 14.00

OBOWIAZUJE OD 17.06.2025r

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2025r

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	11.30 – 12.30	Gimnastyka	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	15.30 – 18.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Wtorek	10.00 – 11.00	Zajęcia rozciągające	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	11.30 – 12.30	Język włoski	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	15.30 – 18.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144

Środa	12.30 – 14.30	Florystyka	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Czwartek	9.00 – 11.00	Nordic walking	Zajęcia plenerowe spotykamy się przy Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa
	11.00 – 12.00	Język angielski grupa 0	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	12.00 – 13.00	Język angielski grupa średniozaawansowana	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	14.30 – 16.30	Trening umysłu	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	16.30 – 17.30	Nieodpłatne korepetycje dla dzieci ze szkół podstawowych	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Piątek	10.00 – 11.00	ZUMBA (20.06.2025r. zajęcia odwołane)	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	12.30 – 13.30	Aqua aerobik (20.06.2025r. Zajęcia odwołane)	Ul. Ludwinowska

Zajęcia dodatkowe od 17.06.2025r

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
21.06.2025r. (wycieczka odwołana)	8.30	Wycieczka Łuławice i okolice	Wyjazd z parkingu przy parafii / przewidywany powrót o godzinie 17.00
22.06.2025r,	19.00	Wyjście na Koncert rejsowy	Bulwar Czerwińskiego
26.06.2025r,	16.00	Wyjście na Koncert do NCK	Al. Jana Pawła II 232