



Centrum Aktywności Seniorów Nie Dzieli Nas Wiek

adres 31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21

kontakt – tel. 727 430 999

e-mail fundacjanie.dzieli.nas@op.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15.00 – 17.00
wtorek	16.00 - 17.00
środa	16.00 – 18.00
czwartek	16.00 – 18.00
piątek	10.00 – 12.00

OBOWIĄZUJE od 13.06.2025r.

Harmonogram zajęć stałych czerwiec 2025r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30 -12.00	Język angielski	ul. Weissa 8/21
	12.00 -13.00	Smovey - radość z ruchu	Boisko przy ul. Weissa .
	15.00 -17.00	Zajęcia teatralne	ul. Weissa 8/23
	17.00 – 19.00	Zdrowy i aktywny senior. Automasaż	ul. Weissa 8/21
wtorek	10.00 –11.30	Język włoski w dniu 3.06 zajęcia odwołane	ul. Weissa 8/21
	10.30-12.00	Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilates, stretching	ul. Weissa 8/23
	16.00 -18.00	Kawiarenka senioralna	ul. Weissa 8/21
środa	12.30 – 13.30	Basen – aqua aerobic.	Basen „Fitness Lemon” ul. Ludwinowska 11
	16.30 -18.00	Trening umysłu.	ul. Weissa 8 /21

czwartek	10.00 –11.30	Gimnastyka ogólnorozwojowa	ul. Weissa 8/23
	16.00 - 18.00	E-senior – zajęcia indywidualne	ul. Weiss 8/21
	16.00 –18.00	Zdrowe gotowanie.	ul. Weissa 8/21
piątek	9.30 -11.30	Zajęcia plastyczno - techniczne	ul. Weissa 8/21
	11.30 - 13.30	Taniec w kręgu.	ul. Weissa 8/23

Zajęcia dodatkowe czerwiec 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.06.2025	10.00	VI Festiwal Artystyczny Seniorów	Sala Widowiskowa Kościoła Św. Jadwigi ul. Łokietka 60
3.06.2025	11.00 - zbiórka na pętli	Tańczymy na Rynku Głównym na Inauguracji XXVI Tygodnia Osób Niepełnosprawnych „Kocham Kraków z Wzajemnością”.	Rynek godz.12.00
4.06.2025	10.00	Występ naszego zespołu teatralnego dla dzieci z przedszkola „Kraina Uśmiechu”	Przedszkole Niepubliczne Kraina Uśmiechu ul.M.Jaremy 10
8.06.2025	Godz. 16.00, 19.00	Letni Festiwal Operetkowy na Wiśle im. Iwony Borowickiej inauguracja	Centrum Kongresowe ICE -Sala Teatralna
13.06.2025	9.00-21.00	XII Międzynarodowe Senioralia (program u koordynatora)	Park Jordana
15.06.2025	16.00	Festiwalowy koncert rejsowy im. Iwony Borowickiej	Barka Wiślane Ogrody, statek Sobieski Bulwary Czerwieńskie.
25.06.2025	10.00	II PRZEGLĄD GRUP TANECZNYCH osób w wieku emerytalnym „ROZTAŃCZONY KRAKÓW”	Hala 100 –lecia KS Cracovia, Centrum Osób Niepełnosprawnych, ul. Focha 40,
26.06.2024 (czwartek)	14.00	Piknik Świętojański	DPS Kluzeka 6
29.06.2025	Godz.16.00, 19.30	Wielka Gala Muzyki Filmowej Letni Festiwal Operetkowy na Wiśle im. Iwony Borowickiej	Scena NCK
czerwiec		Dni Krakowa	Proszę o zapoznanie się z programem na stronach miejskich
3.10,17, 24.06 2025	18.30	Warsztaty taneczne – tańce różne	SP nr 21 Kraków ul. Batalionu „Skala” AK 12
19.05.2025 – 30.06.2025		Konkurs plastyczny dla seniorów – Dworki Prądnika Białego – technika dowolna	Organizator: Dzielnica IV i CAS Nie Dzieli Nas Wiek
w poniedziałki, środy, piątki	17.30	Gra w bulle i molkky	Park Krowoderski

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.



PROJEKT JEST FINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKÓWA

