

ZARZĄDZENIE NR 1331/2025
PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA
Z DNIA 03 czerwca 2025 r.

w sprawie przyjęcia i przekazania pod obrady Rady Miasta Krakowa projektu uchwały Rady Miasta Krakowa w sprawie udzielenia dotacji dla Miejskiego Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie na realizację od 01.07.2025 roku do 30.06.2028 roku projektu pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie”

Na podstawie art. 30 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1465, 1572, 1907 i 1940) zarządza się, co następuje:

§ 1. Postanawia się przyjąć i przekazać pod obrady Rady Miasta Krakowa projekt uchwały Rady Miasta Krakowa w sprawie udzielenia dotacji dla Miejskiego Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie na realizację od 01.07.2025 roku do 30.06.2028 roku projektu pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie”.

§ 2. Wykonanie zarządzenia powierza się Sekretarzowi Miasta Krakowa.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

PREZYDENT MIASTA KRAKOWA

Aleksander Miszański

UCHWAŁA NR
RADY MIASTA KRAKOWA

z dnia

w sprawie udzielenia dotacji dla Miejskiego Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie na realizację od 01.07.2025 roku do 30.06.2028 roku projektu pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie”

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r. poz.1465, 1572, 1907 i 1940) oraz art. 114 ust. 1 pkt 4 i art. 115 ust. 3 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2025 r. poz. 450, 620 i 637), uchwala się, co następuje:

§ 1. Udziela się dotacji celowej w kwocie 575 404,21 zł (słownie: pięćset siedemdziesiąt pięć tysięcy czterysta cztery złote 21/100) dla Miejskiego Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie na realizację od 01.07.2025 roku do 30.06.2028 roku projektu pn. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie”, w tym:

- 1) w 2025 roku – 115 080,85 zł (słownie: sto piętnaście tysięcy osiemdziesiąt złotych 85/100);
- 2) w 2026 roku – 258 931,89 zł (słownie: dwieście pięćdziesiąt osiem tysięcy dziewięćset trzydzieści jeden złotych 89/100);
- 3) w 2027 roku – 143 851,05 zł (słownie: sto czterdzieści trzy tysiące osiemset pięćdziesiąt jeden złotych 05/100).
- 4) w okresie od 01.01.2028 roku do 30.06.2028 roku – 57 540,42 zł (słownie: pięćdziesiąt siedem tysięcy pięćset czterdzieści złotych 42/100).

§ 2. Szczegółowe warunki udzielenia dotacji celowej, w tym zasady rozliczenia środków, zostaną określone w umowie zawartej pomiędzy Gminą Miejską Kraków, a Miejskim Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie.

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Krakowa.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PREZYDENT MIASTA KRAKOWA

Aleksander Miszalski

UZASADNIENIE

Projekt pn.: „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” został pozytywnie oceniony oraz wybrany z wyróżnieniem do dofinansowania na podstawie Uchwały nr 984/25 Zarządu Województwa Małopolskiego z dnia 29 kwietnia 2025 roku w sprawie zmiany Uchwały Nr 142/25 Zarządu Województwa Małopolskiego z dnia 28 stycznia 2025 r. w sprawie zatwierdzenia listy ocenionych projektów oraz wyboru projektów do dofinansowania w ramach Naboru nr FEMP.06.33-IP.01-031/24 Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027, w ramach Priorytetu 6 Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działania 6.33 Wsparcie usług społecznych w regionie - ZIT, Typ projektu A. Usługi w zakresie wsparcia rodziny i pieczy zastępczej oraz/lub kompleksowe wsparcie osób usamodzielnianych i opuszczających pieczę zastępczą, Typ projektu B. Tworzenie nowych oraz rozwój już istniejących placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, Typ projektu C. Usługi zgodne z zasadą deinstytucjonalizacji, w zakresie zapewnienia opieki osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, w tym ze względu na wiek lub usługi w zakresie wsparcia opiekunów nieformalnych, Typ projektu D. Usługi w zakresie rozwoju mieszkalnictwa treningowego i wspomaganego, Typ projektu E. Usługi w zakresie interwencji kryzysowej, z późn. zm.

Wspomniany projekt, dotyczy Typu projektu C. Usługi zgodne z zasadą deinstytucjonalizacji, w zakresie zapewnienia opieki osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, w tym ze względu na wiek lub usługi w zakresie wsparcia opiekunów nieformalnych. Projekt był ujęty na liście projektów ZIT Metropolii Krakowskiej do Strategii Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Metropolii Krakowskiej na lata 2021-2027. Projekt został zaplanowany do wyboru w sposób niekonkurencyjny.

Okres realizacji projektu: od 01.07.2025 roku do 30.06.2028 roku.

W ramach zawartej umowy z Instytucją Pośredniczącą, Miejskiemu Centrum Opieki przyznano dofinansowanie w wysokości 10 932 679,80 zł, co stanowi 95,00% całkowitej wartości projektu. Wkład własny do projektu na poziomie 5,00% (tj. w wysokości 575 404,21 zł) planuje się pokryć z dotacji Gminy Miejskiej Kraków udzielonej na podstawie niniejszej uchwały.

Całkowita wartość projektu wynosi: 11 508 084,01 zł.

Wysokość środków finansowych przyznanych w ramach dotacji w okresie od 01.07.2025 roku do 30.06.2028 roku w podziale na poszczególne lata przedstawia się następująco:

- a) w 2025 r. – 115 080,85 zł,
- b) w 2026 r. – 258 931,89 zł,
- c) w 2027 r. – 143 851,05 zł,
- d) w okresie od 01.01.2028 roku do 30.06.2028 roku – 57 540,42 zł.

Celem projektu jest zwiększenie równego i szybkiego dostępu do dobrej jakości usług społecznych na terenie Gminy Miejskiej Kraków, w tym w szczególności usług w zakresie wsparcia opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych (tj. zapewnienie wsparcia 802 opiekunom i 172 osób niesamodzielnych w ramach projektu w okresie 36 miesięcy od daty jego rozpoczęcia).

Realizacja wyżej wymienionego celu pozwoli na organizowanie opieki nad osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu jak najdłużej w środowisku i miejscu zamieszkania oraz w otoczeniu rodziny. Konieczne jest zapewnienie opiekunom kompleksowego wsparcia, doradztwa oraz czasowego odciążenia od obowiązków opiekuńczych. Grupą docelową projektu są więc opiekunowie osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, w tym ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność oraz ich podopieczni (osoby niesamodzielne).

Zadania realizowane w ramach projektu to:

1. Wczesna opieka poszpitalna

Wielokierunkowe wsparcie w trybie pilnym osób wymagających opieki w miejscu zamieszkania i ich opiekunów, po pobycie w szpitalu. Zadanie polega na szybkim, doraźnym wsparciu osoby zależnej i jej rodziny, obejmującym zorganizowanie podstawowej pomocy i domowej wizyty specjalisty w ciągu 24 godzin od momentu opuszczenia szpitala. Personel diagnozuje najpilniejsze potrzeby w zakresie sprawowania opieki i wyposaża rodzinę w wiedzę niezbędną do jej sprawowania. Dodatkowo model rozszerzony zostanie o wsparcie realizowane przez opiekuna i fizjoterapeutę. Personel realizujący zadanie to: pielęgniarka, opiekunowie, fizjoterapeuta.

Szacowana liczba uczestników to 576 osób, z czego unikatowych uczestników: 403 osoby.

2. Usługa wypożyczalni sprzętu medycznego

Ułatwienia w dostępie opiekunów faktycznych do sprzętu pielęgnacyjnego, rehabilitacyjnego i medycznego w połączeniu z nauką obsługi i doradztwem. Asortyment wypożyczalni stanowić będą: łóżka medyczne, chodziki, balkoniki wysokie ze stabilizacją przedramion, laski typu trójnóg, laski typu czwórnóg, wózki inwalidzkie, koncentratory tlenu, rotory rehabilitacyjne, pionizatory statyczne, podnośniki (asortyment będący obecnie w posiadaniu MCO). Wypożyczany sprzęt będzie dowożony do osób potrzebujących. Udostępnianie sprzętu będzie powiązane z doradztwem w jego doborze i obsłudze.

Szacowana liczba uczestników to 144 osoby, z czego unikatowych uczestników: 101 osób.

3. Wsparcie edukacyjno-doradcze opiekunów faktycznych

W ramach wsparcia edukacyjno-doradczego zadanie obejmować będzie zespołową asystenturę, ale także indywidualne poradnictwo i praktyki opiekuńcze.

a) usługa „menadżera opieki” (doradztwo indywidualne).

Wsparcie opiekuna w zarządzaniu opieką nad osobą niesamodzielną pozwoli na podniesienie skuteczności takiej opieki, znacząco poprawiając jakość życia zarówno podopiecznego jak i samego opiekuna, zapobiegając i niwelując ryzyko ich wykluczenia społecznego. Usługa będzie mieć charakter mobilny tj. realizowana będzie w miejscu świadczenia opieki nad osobą niesamodzielną. Głównym celem usług doradztwa indywidualnego jest zapewnienie wsparcia merytorycznego ułatwiającego realizację opieki w środowisku domowym, a także kontrolowanie sytuacji na miejscu, służenia radą, instruktażem, informacją. Personel realizujący zadanie to: pielęgniarka, psycholog, fizjoterapeuta, pracownik socjalny, opiekun.

b) indywidualne poradnictwo.

Inną formą wsparcia opiekunów osób niesamodzielnych będzie indywidualne poradnictwo realizowane przez zatrudnionego psychologa. Celem porady indywidualnej jest udzielenie pomocy osobie, która doświadcza problemów w opiece nad osobą wymagającą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Ze względu na bariery związane z brakiem czasu opiekunów, pomoc realizowana będzie zasadniczo w formie zdalnej (telefonicznie). Możliwe będzie także zorganizowanie indywidualnego spotkania z psychologiem.

c) praktyki opiekuńcze.

We wsparciu opiekunów faktycznych wykorzystane zostaną filmy instruktażowe oraz stosowne materiały szkoleniowe obejmujące różnorodną tematykę (np. opieka nad osobą leżącą, zasady przemieszczania, zmiany pościeli, mycie, dobieranie materiałów chłonnych, udzielanie pierwszej pomocy i in.). Materiały udostępniane zainteresowanym osobom będą w formie on-line, co pozwoli na podnoszenie poziomu wiedzy opiekunów bez konieczności wychodzenia z domu.

Łączna szacowana liczba uczestników zadania to 180 osób, z czego unikatowych uczestników: 126 osób.

4. Działania informacyjno - edukacyjne, w tym zwiększające dostęp opiekunów do informacji nt. możliwości wsparcia, świadczeń itp. ułatwiających opiekę

W ramach projektu zaplanowano redagowanie portalu dedykowanego opiekunom osób niesamodzielnych oraz druk poradnika. Portal poświęcony będzie opiekunom nieformalnym/faktycznym osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i opiece, integrując dostępne informacje. Na stronie publikowane będą m.in. informacje na temat organizacji opieki domowej, chorób, informacje o działalności centrum i innych miejscach (przychodniach, ośrodkach opieki dziennej) oferujących pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich rodzinom w miejscu zamieszkania oraz informacje o warunkach ubiegania się o taką pomoc, informacje na temat możliwych świadczeń i dofinansowań. Poradnik będzie dla osób mających problem z dostępem do internetu. Brak kompetencji cyfrowych wielu opiekunów nieformalnych osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu wskazuje na konieczność docierania do nich także z informacją publikowaną w formie tradycyjnej, drukowanej. Materiały w poradniku i na portalu częściowo będą tożsame. Przewiduje się 2 edycje poradnika w okresie realizacji projektu.

5. Opieka wytchnieniowa

Okresowe przebywanie osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu pod zewnętrznym nadzorem, dające opiekunowi tzw. „urlop od opieki” w razie potrzeby odpoczynku czy też okresowej niemożności sprawowania pieczy. Powyższe stanowi odpowiedź na zidentyfikowany problem braku wsparcia i przeciążenia opiekunów związanego z opieką nad osobą niesamodzielną, towarzyszącego mu stresu emocjonalnego i strachu, powodującego problemy zdrowotne opiekunów np. stany depresyjne, bezsenność, samozaniedbywanie własnego zdrowia.

Usługa realizowana będzie w okresie 21 miesięcy (od 01.07.2025 r. do 31.03.2027 r.) i będzie realizowana w 2 wariantach jako: opieka całodobowa lub dzienna. Czas trwania opieki wytchnieniowej całodobowej to 14 dni, a opieki wytchnieniowej dziennej to 20 dni. Opieka wytchnieniowa dzienna będzie realizowana w dwóch wariantów: w wymiarze 180h obejmującym wsparcie przez 9h dziennie lub w wymiarze 120h obejmującym wsparcie przez 6h dziennie (wyłącznie wsparcie opiekuna). Personel realizujący zadanie to: pielęgniarki i opiekunowie.

Łączna szacowana liczba uczestników: 105 (opieka całodobowa) i 140 (opieka dzienna), przy czym wsparciem objęci zostaną zarówno opiekunowie, jak i osoby niesamodzielne, które otrzymają usługę opiekuńczą w miejscu zamieszkania, dlatego liczba uczestników wyniesie: 490, z czego unikatowych uczestników: 344 osoby.

Miejskie Centrum Opieki posiada doświadczenie w realizacji projektów w obszarze, w którym udzielane będzie wsparcie w ramach projektu. MCO w okresie od 01.07.2019 r. do 30.06.2021 r. oraz od 01.06.2021 r. do 31.10.2023 r. realizowało projekt pn. *„Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie”*, który był dofinansowany ze środków RPO WM na lata 2014-2020 (łącznie 2 edycje).

Oдноśnie środków finansowych:

- 1) niniejsza regulacja nie ma wpływu na dochody Miasta,
- 2) niniejsza regulacja ma wpływ na wydatki Miasta. Koszty realizacji uchwały szacuje się na łączną kwotę 575 404,21 zł. Środki finansowe na realizację uchwały w 2025 r. zostały ujęte w planie finansowym Urzędu Miasta Krakowa na 2025 r., Dz. 851, Rozdz. 85117, § 2560, zadanie nr SZ/ZOZ/06, nazwa działania budżetowego: „Miejskie Centrum Opieki” (GWSMK). Środki finansowe na realizację uchwały w latach 2026-2028 ujęte są w aktualnej Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Krakowa – załącznik nr 2 nazwa zadania: Zadania z zakresu zdrowia realizowane przez Miejskie Centrum Opieki, Cel: Realizacja zadań z zakresu ochrony i promocji zdrowia oraz zapobiegania i zwalczania zakażeń i chorób zakaźnych, ze szczególnym uwzględnieniem zadań realizowanych na rzecz osób starszych, niesamodzielnych i z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów, osób wymagających rehabilitacji, a także dzieci i młodzieży, w tym uczniów, którzy wymagają zabezpieczenia opieki medycznej w placówkach oświatowych,

- 3) niniejsza regulacja nie wymaga zwiększenia zatrudnienia do obsługi realizacji zadania (także w latach następnych),
- 4) niniejsza regulacja nie wymaga poniesienia dodatkowych wydatków na funkcjonowanie Urzędu Miasta Krakowa, w szczególności w sprzęt informatyczny, oprogramowanie, wyposażenie.
- 5) niniejsza regulacja nie będzie powodować w przyszłości innych dodatkowych kosztów niż poniesione przed ich wprowadzeniem,
- 6) projekt uchwały nie jest aktem prawa miejscowego.