



Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15:00 do 19:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	8:00 do 12:00
czwartek	14:30 do 18:30
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIĄZUJE OD 05.06.2025 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – CZERWIEC 2025 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	16:00-18:00	Kinowe popołudnie - zajęcia dla kinomanów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Wtorek	10:40-11:40	Tai Chi dla początkujących	Obowiązkowe zapisy Ograniczona liczba miejsc
	16:30-18:00	CANVA od A do Z – warsztaty komputerowe z obsługi programu graficznego od podstaw	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Środa	8:00-10:00	Kawiarenka	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	10:00 – 12:00	Trzy wymiary – warsztaty z uzyciem długopisu 3 d dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	11:45-12:30	Gimnastyka w wodzie	Obowiązkowe zapisy: Miejsce: Ul. Ludwinowska 11, poziom -1 Zajęcia w dniu 04.06.2025, 18.06.2025
Czwartek	13:00 -14:00	Warsztaty taneczne dla seniorów	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30 – 16:30	Kawiarenka senioralna	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 - 18:30	Smartfon bez tajemnic - warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	12:00 – 13:00	Pilates dla początkujących Świadoma praca z ciałem	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808 20.06.2025 – zajęcia odwołane
	14:15 – 15:15	Rozwiń z Nami swój język!- zajęcia z j. angielskiego dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00 – 17:00	Sekrety fotografii cyfrowej kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00-18:00	Kreatywnie na emeryturze	Szkoła Podstawowa nr 48 Ul. Ks. Józefa 337 Zajęcia w dniu 06.06.2025
	16:30-17:15	Zdrowy kręgosłup – zajęcia ruchowe dla wymagających	Szkoła Podstawowa nr 48 Ul. Ks. Józefa 337 Zajęcia w dniu : 13.06.2025 i 27.06.2025
	17:15 – 18:00	Pilates na Bielanach – świadoma praca z ciałem	Szkoła Podstawowa nr 48 Ul. Ks. Józefa 337 Zajęcia w dniu: 13.06.2025 i 27.06.2025

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2025 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
02.06.2025	11:00 -13:00	„Limeryczny świat Wisławy”	Teatrze Zależnym PK, ul. Kanonicza 1 w Krakowie. Zapisy w CAS Salwator Ilość miejsc ograniczono
02.06.2025	18:00 -19:00	Spójrz w gwiazdy	CAS Salwator Ilość miejsc ograniczona
06.06.2025	12:00 - 22: 00	XXVI Tygodzień Osób Niepełnosprawnych "Kocham Kraków z Wzajemnością"	Rynek Główny
08.06.2025	10:30 -19:00	Dzień Otwarty Magistratu	UMK Kraków Pl. Wszystkich Świętych 3-4 31-004 Kraków
13.06.2025	13:00 – 15:00	Monotypia - warsztaty	Zajezdnia ul. św. Wawrzyńca 15 Zapisy w CAS Salwator Ilość miejsc ograniczono
26.06.2025	10:00 -11:30	Wykład: „Negatywne wpływy hospitalizacji osób starszych” Wykładowca: prof. dr hab. n. med. UJ Barbara Gryglewska z Katedry Chorób Wewnętrznych i Gerontologii Colegium Medicum UJ	UMK Kraków Pl. Wszystkich Świętych 3-4 31-004 Kraków

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.