

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres: Kraków ul. Pachońskiego 8

telefon: 578 775 119

adres e-mail : cas.pradnikbialy@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30-13.30
wtorek	9.30-13.30
środa	9.30-13.30
czwartek	9.30-13.30
piątek	9.30-13.30

OBOWIĄZUJE OD 4 czerwca HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – Czerwiec 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-10.00	Język angielski grupa początkująca	2,9,16,23,30 czerwiec Ul .Pachońskiego 8
	10.00-11.00	Język angielski grupa średniozaawansowana	2,9,16,23,30 czerwiec ul. Pachońskiego 8
	11.30-12.30	Język angielski grupa konwersacyjna	2,9,16,23,30 czerwiec ul. Pachońskiego 8
wtorek	9.30-10.30	Naturalne terapie dla zdrowia i urody	3,10,17,24 czerwiec Sala ul.Pachońskiego 8
	17.00-17.45	Gimnastyka korekcyjna gr .I	3,10,17,24 czerwiec Sala gim. ZSP 16 ul. Mackiewicza 15
	17.45-18.30	Gimnastyka	3,10,17,24 czerwiec

		korekcyjna gr. II	Sala gimnast. ZSP 16 ul. Mackiewicza 15
	15.30.-16.30	Zajęcia z obsługi smartfonów	3,10,17,24 czerwiec Sala ul.Pachońskiego 8
środa	9.15-10.00	Joga twarzy	11,18,25 czerwiec Sala ul.Pachońskiego 8 4 czerwca zajęć nie ma
	10.00-11.000	Trening umysłu	/ 18 czerwiec I grupa/ 4 czerwca zajęć nie ma /11,25 czerwiec II grupa/ Sala ul.Pachońskiego 8
	11.00 -12.00	"Warsztaty aktywności obywatelskiej przy kawie".	4,11,18,25 czerwiec Sala ul.Pachońskiego 8
	12.00-14.00	Zajęcia brydżowe	4,11,18,25 czerwiec Sala ul.Pachońskiego 8
czwartek	10.00-12.00	Warsztaty plastyczne	5,12,26 czerwiec sala ul. Pachońskiego 8
	16.30 -17.30	Warsztaty komputerowe	5,12,26 czerwiec Gr. zaawansowana/sala komputerowa ZSO nr.16/
	17.30-18.30	Warsztaty komputerowe	5,12,26 czerwiec Gr. początkująca/sala komputerowa ZSO nr16
piątek	10.00-12.00	Indywidualne konsultacje komputerowe	6,13,20,27 czerwiec sala ul.Pachońskiego 8

ZAJĘCIA DODATKOWE:

Czerwiec 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
do 25 czerwca		Zapraszamy do udziału w konkursie plastycznym "Dworki Prądnika Białego". Organizatorem konkursu jest Rada Dzielnicy IV Prądnik Biały i CAS „Nie dzieli Nas Wiek”	Prosimy o składanie prac do CAS Prądnik Biały ul. Pachońskiego 8, do 25 czerwca.od godz.9.00-13.00
26 czerwca	Godz.11.00-13.00	Wykład historyczny i zwiedzanie wystawy” Miasto zwierząt” w Muzeum Krakowa	Na zajęcia obowiązują zapisy
27 czerwca	8.15-16.00	Wycieczka do Kopalni Soli w Bochni	Na wycieczkę obowiązują zapisy Wyjazd z parkingu Lidla
3,10,17,24 czerwca	18.30-19.30	Warsztaty tańca towarzyskiego dla Seniorów	Zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr.21 ul. Batalionu Skała

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy