



Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylol@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 11.00; 14.15 – 17.15
wtorek	8.30 - 16.00
środa	13.30 – 18.00
czwartek	13.30 – 15.30; 17.00 – 19.00
piątek	13.00 - 18.30

OBYWIAZUJE OD 02.06.2025 r.

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2025 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.00 – 11.00	Język włoski	Zajęcia odwołane 02.06
	14.00 – 16.00	Zajęcia sportowe	Wykorzystanie sprzętu sportowego SMOVEY
	16.30 – 17.30	Wolontariat	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem SP nr 36 w Krakowie
Wtorek	8.30 – 9.30	Język angielski grupa	
	11.00 - 13.00	Klub Odkrywców Krakowa	03.06. godz. 11.30 KAMIENICA SZOŁAJSKICH, plac Szczepański 9 - ŁYSOGÓRSKI ZWIERZYNIEC – wystawa czasowa 10.06. godz. 11.30

			PAŁAC KRZYSZTOFORY, Rynek Główny 35 MIASTO ZWIERZĄT – wystawa czasowa 17.06. godz. 11.30 WAWEL, Ogrody Królewskie ABAKANOWICZ. BEZ REGUŁ. RZEŹBY W OGRODACH KRÓLEWSKICH – wystawa 24.06. godz. 11.30 MUZEUM ETNOGRAFICZNE, Dom Esterki, ul. Krakowska 46 KRUCHE OBRAZY – wystawa czasowa, oprowadzanie kuratorskie współautorki wystawy, Marii Działo-Nosal
	16.00 – 18.00	Warsztaty Ajurwedyjskie	Zajęcia 10.06 i 24.06
Środa	14.00 – 15.00	Trening umysłu i gry logiczne	
	15.00 – 17.00	Rozgrywki Rummikub - gry	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem w ZSP nr 4 w Krakowie
	16.00 – 17.30	Joga	Zajęcia odwołane 04.06
Czwartek	14. 30 – 16.30	Artystyczny miszmasz	Termin zajęć 26.06
	15.00 – 17.00	Artystyczny miszmasz	Termin zajęć 5.06 i 12.06
	16.00 – 17.00	Senior w ruchu	Zajęcia odwołane 19.06
	17.00 – 18.00	Zajęcia komputerowe dla początkujących	Zajęcia odwołane 19.06
	18.00 – 19.00	Zajęcia poligraficzno-fotograficzne	Zajęcia odwołane 19.06
Piątek	12.00 – 14.00	Artystyczny miszmasz	Zajęcia 20.06
	13.00 – 14.00	Techniczna gadanina	
	15.30 – 16.30	Dyżur koordynatora	Zajęcia odwołane 20.06

	16.30 – 18.30	Wolontariat	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem ZSP nr 18 w Krakowie
--	---------------	--------------------	--

ZAJĘCIA DODATKOWE czerwiec 2025 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
01.01 – 27.06.25 r.		Realizacja projektu Działajmy razem pt. Życie na zielono – część VI	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy ra- zem ZSP nr 18 w Krakowie
01.06.25 r	godz. 19.30	Cinematic Piano: Aleksander Dębicz	Zapisy u koordynatora
04.06.2025 r	15.30	Międzypokoleniowe warsztaty wykonania mydełek	Zapisy u koordynatora Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy ra- zem SP36 i ZSP nr 18 w Krakowie oraz Młodzież Działu Lokalnie
07.06.25 r	9.00 – 17.00	Piknik Krowoderski w Parku Jordana - warsztaty naukowe, zielarskie oraz dziennikarskie	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy ra- zem ZSP nr 18 i SP36 w Krakowie
11.05.25 r.	godz. 10.00	Warsztaty roślinne i zwiedzanie w Muzeum Witrażu, w Krakowie	Zapisy u koordynatora Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy ra- zem ZSP nr 18
13.06.25 r.	całodzienne	XII edycja Międzynarodowych Senioraliów w Krakowie	

Zapisy u koordynatora.