

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parkingu pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parking pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parking pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parking pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parkingu pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parking pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parkingu pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parkingu pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Aleji Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parkingu pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parking pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parking pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parkingu pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parkingu pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parkingu pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parkingu pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parkingu pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parking pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parking pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parkingu pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 CZERWCA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.30 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka na parkingu pod Klastrem
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 05.06.2025 i 19.06.2025 Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Droga Królewska Szlakiem Starego Miasta” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.06.2025

czwartek	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki „Szlakiem pomników” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 26.06.2025 Zbiórka Planty 26
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 06.06.2025 Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 16.00	Szkolenie z pierwszej pomocy (zajęcia edukacyjne)	Tylko 06.06.2025 Klaster Sala 222

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Czerwiec 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2025 (czwartek)	16.00 – 18.00	Ambasador rewitalizacji Grzegórzki- Wesoła „Poznajmy się i nasze sprawy”	Alejni Daszyńskiego miejsce pomiędzy stołem do ping ponga, a piaskownicą. Na wprost Biblioteki Filii nr 6 Al. Daszyńskiego 22
25.06.2025 (środa)	10.00 – 15.00	III Przegląd Grup Tanecznych „Roztańczony Kraków”	Hala 100 – lecia KS Cracovia w Krakowie, ul. Focha 40
28.05.2025 (sobota)	18.00 – 20.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Kino plenerowe „Twój Vincent”	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
29.05.2025 (niedziela)	12.00 – 18.00	Dni Dzielnicy II Grzegórzki Piknik artystyczny dla mieszkańców	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19