

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9.00-13.00
Wtorek	9.00-13.00
Środa	11.00-15.00
Czwartek	9.00-13.00
Piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 1 czerwca 2025 r.

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2025 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30-11.30	zajęcia relaksacyjne	tylko 9.06
	13.30-14.30	język francuski	
wtorek	11.00-12.00	kultura – edukacja - społeczeństwo	tylko 24.06
środa	11.00-12.00	język angielski (I)	
	12.00-13.00	język angielski (II)	
	12.30-13.15	zajęcia ruchowe (gimnastyka I)	
	13.15-14.00	zajęcia ruchowe (gimnastyka II)	

czwartek	10.00-11.00	zdrowy tryb życia	tylko 26.06; zajęcia warsztatowe „Masaż dłoni”
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urządzeń	19.06 święto – zajęcia nie odbędą się
piątek	9.20-10.20	trening poznawczy	20.06 zajęcia nie odbędą się
	10.30-11.30	warsztaty kreatywne	20.06 zajęcia nie odbędą się
	16.15-17.00	zajęcia ruchowe (taneczne)	20.06 i 27.06 zajęcia nie odbędą się
	18.00-19.00	klub gracza	6 i 27.06

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2025 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5 czerwca (czwartek)	18.00-21.00	Potańcówka z polskimi oraz światowymi przebojami	Fort nr 52 „Borek”; udział we własnym zakresie
6 czerwca (piątek)	od 11.30	„Kocham Kraków z wzajemnością”	wspólny taniec seniorów na Rynku Głównym; szczegóły w CAS-ie
7 czerwca (sobota)	od 10.00	Piknik Rodzinny koło Swoszowice Centrum	zaproszenie dla CAS-owiczów z wnukami – różne atrakcje dla najmłodszych
17 czerwca (wtorek)	11.00	zwiedzanie Fortu 51 ½ „Swoszowice” wraz z oprowadzaniem po Muzeum Spraw Wojskowych (po zwiedzaniu spotkanie na terenie zielonym przy forcie)	ul. Sawiczewskich 46; zbiórka na miejscu
26 czerwca (czwartek)	10.00	XIII Akademia Zdrowia Osób Starszych w Krakowie: „Negatywne wpływy hospitalizacji osób starszych	pl. Wszystkich Świętych 3-4; udział we własnym zakresie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy