

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 -14.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	10.00 -14.00
czwartek	10.00 -14.00
piątek	10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 2 CZERWCA 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2025

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00-14.00	Zajęcia plastyczne	16.06
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	14.00 -15.00	Porady indywidualne	
poniedziałek	16.00 -17.00	Fitness	
wtorek	10.00 -11.30	Zajęcia w wodzie – aqua aerobik	Basen Camena w Skawinie
wtorek	10.00 -12.00	Nordic walking	
środa	9.30 – 11.00	Taniec w kręgu	
środa	12.30 -14.30	Wiedza obywatelska	
czwartek	13.30 - 15.30	Gry karciane i stolikowe	
czwartek	17.00 -18.00	Gimnastyka	
piątek	11.00-13.00	Trening pamięci	13,27.06
	12.00 -14.00	Muzykowanie	

ZAJĘCIA DODATKOWE – czerwiec 2025

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	UWAGI
5.06.2025	8.00	Wyjazd edukacyjny – Lusławice, Ciężkowice	Obowiązują wcześniejsze zapisy
4.06.2025	17.00	Senioralny Klub Filmowy Lunana. Szkoła na końcu świata (Pawo Choyning Dorji, Bhutan 2019) 110' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy
6-13.06.2025	9.00 -18.00	Tydzień Osób Niepełnosprawnych	Kraków