



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 2.06.2025

Harmonogram zajęć stałych w czerwcu 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.30 -10.15	Aqua aerobik	2.9.16,23,30.06 Basen ul. Ludwinowska 11
	13.00 -15.00	Malarstwo	2.9.16,06 Zajęcia w siedzibie CAS
	9.00 -10.00 10.00 -11.00 11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego Grupa A Grupa B Grupa początkująca	2.9.16,23,30.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.45 17.15	Taniec w kręgu	2.9.16,23,30.06 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B

wtorek	16.00 -18.00	ceramika	3,17,24.06 Zajęcia w siedzibie CAS
Środa	9.30 -10.30	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	11,18,25.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.45 -11.45	Rozmawiamy po niemiecku	4,11,18,25.06 Zajęcia prowadzi wolontariusz w siedzibie CAS
	12.30 - 14.00	Trening umysłu	4,11,18.06 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	13.15 – 14.45	Nordik walking	12,26.06 Zbiórka przed siedzibą CAS
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	6,13,20,27.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	. 6,13,20,27.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.40 – 16.25	Joga	6,13,20,27.06 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B
	16.35 – 17.20	gimnastyka	6,13,20,27.06 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B

Zajęcia dodatkowe w CZERWCU 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 23.06	13.00	Warsztaty florystyczne	Prowadzi wolontariusz Zapisy u koordynatora
Wtorek 3,10,17,24.06	9.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 3.06	9.30 -17.00	Praca wolontaryjnie przy obsłudze Festiwalu Artystycznego Seniorów	Sala teatralna kościoła św. Jadwigi
Wtorek 10.06	8.00 -19.00	Wycieczka autokarowa Klasztor na św Krzyżu	Zapisy u koordynatora
Środa 11.06	16.30	Prelekcja podróżnicza pt. TOSKANIA	Prowadzi wolontariusz
Środa 18.06	16.30	Prelekcja podróżnicza pt WIETNAM	Prowadzi wolontariusz
Środa 11,25.06	14.30 -115.30	Spotkanie grupy teatralnej	Zajęcia w siedzibie CAS Prowadzi wolontariusz
Środa 25.06		Udział w przeglądzie grup tanecznych	
Czwartek 5,12,26.06	10.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Piątek 6.06	12.00 – 13.00	TANIEC W KRĘGU Na rozpoczęcie tygodnia Kocham Kraków z wzajemnością	Rynek Główny

Piątek 13.06	11.00	Teatr Zależny ul. Kanonicza 1 NASZA JEST NOC	Zapisy u koordynatora Bilety bezpłatne
Sobota 14.06	17.30	Teatr Zależny ul. Kanonicza 1 NASZA JEST NOC	Zapisy u koordynatora Bilwty bezpłatne