

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

**Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków**

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 27 MAJA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – MAJ 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Klaster sala 204 Bez 26.05.2025
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki (zajęcia edukacyjne)	Tylko 12.05.2025
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.45 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka pod siedzibą CAS Zabłocie Grzegórzki
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 204
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki (zajęcia edukacyjne)	Tylko 22 i 29.05.2025 Zbiórka Plac Mariacki

piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Klaster Sala 222
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	
piątek	16.10 – 19.10	„Majowy zachwyt – florystyczna biżuteria” (zajęcia międzypokoleniowe)	Tylko 16.05.2025

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Maju 2025:

mięsiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
08.05.2025 (czwartek)	17.30 – 19.30	Spotkanie autorskie w Radkiem Rakiem Autorem zbioru opowiadań „Wszystko jasne”	Hol starego gmachu Biblioteki Jagiellońskiej (wejście od al. Adama Mickiewicza 22)
09.05.2025 (piątek)	17.00 – 19.00	Wernisaż prac o Zwierzyńcu „Zwierzynieckie pejzaże”	Klub Kultury Przegorzały ul. Kamedulska 70
10.05.2025 (sobota)	12.00 – 14.30	Sąsiedzka wymianka w Klubie Strych	Klub Strych ul. Masarska 14
10.05.2025 (sobota)	15.00 – 18.00	Spacer przyrodniczy „Łączymy Bronowickie Parki”	Park Tetmajera ul. Tetmajera
10.05.2025 (sobota)	11.00 – 13.00	Spacer po Prądniku Białym z okazji premii książki Spacerownik prądnicki	Zbiórka na przystanku tramwajowym „Górnickiego”
15.05.2025 (czwartek)	17.00 – 19.00	Galeria Wykluczonych wernisaż wystawy	Galerii Floriańska 22
16.05.2025 (piątek)	19.00 – 22.00	Noc Muzeów w Ogrodzie Botanicznym Zwiedzanie szklarni dwóch Jubileuszowej i Victoria	Ogród Botaniczny UJ ul. Kopernika 27
22.05.2025 (Środa)	11.00 - 12.00	Poranek w Muzeum Sila wiary – Moc wiedzy. Amulety i numizmaty w historii medycyny	Muzeum Narodowe Arsenał. Pijarska 8 31-015 Kraków Wcześniejsza rezerwacja telefoniczna 12 43 35 744 od poniedziałku do piątku
25.05.2025 (niedziela)	11.00 – 18.00	Święto Rodziny Krakowskiej	Park Tauron Arena
26.05.2025 (poniedziałek)	10.00 – 11.00	XII Akademia Zdrowia Osób Starszych „Kardiochirurgia XXI wieku. Nauka, Technika czy sztuka?”	Sala Obrad w budynku Urzędu Miasta Krakowa przy Placu Wszystkich Świętych 3-4 (główne wejście)
26.05.2025 (poniedziałek)	18.00 – 20.00	Festiwal Muzyki Filmowej „Rekopies znaleziony w Saragossie”	Filharmonia Krakowska ul. Zwierzyniecka 1
27.05.2025 (wtorek)	17.30 – 19.30	Mazurek Dąbrowskiego. Muzyczne narodziny hymnu. Spotkanie z autorem publikacji prof. dr. hab. Maciejem Gołąbem	Narodowy Instytut Fryderyka Chopina - Filia Kraków ul. Kanonicza 5, Kraków
30.05.2025 (piątek)	19.00 – 21.00	Festiwal Muzyki Filmowej „La La Land in Concert”	Tauron Arena Kraków ul. Lema 7