**Zaproszenie na wystawę do Instytutu Cervantesa w Krakowie**

Instytut Cervantesa w Krakowie serdecznie zaprasza nauczycieli/nauczycielki i uczniów/uczennice szkół średnich na oprowadzanie po wystawie „W kapsułkach” hiszpańsko-kolumbijskiej artystki, Sandry Gamboa.

„W kapsułkach" to seria prac, która ma na celu podnoszenie świadomości na temat zdrowia psychicznego i przeciwdziałanie stygmatyzacji związanej z jego kryzysami.

Sandra Gamboa – artystka, edukatorka i menadżerka kultury – w bardzo delikatny, poruszający, ale niepozbawiony humoru sposób opowiada o zmaganiach z depresją,  smutkiem i stylem życia sprzyjającym osamotnieniu i izolacji w tytułowych „kapsułkach”.  Intymna, zapraszająca do dialogu wystawa  opowiada o tym, co przemilczamy, jest też apelem o nadzieję i wezwaniem do troski o dobrostan psychiczny.

Ze względu na swój edukacyjny wymiar i empatię, z jaką dotyka tak ważnej tematyki, wystawa jest doskonałym punktem wyjścia do rozmowy o emocjach, dbaniu o własne zdrowie, mierzeniu się z kryzysami.

Instytut serdecznie zaprasza grupy szkolne na oprowadzanie po wystawie lub jej zwiedzanie bez przewodnika. Wstęp na wystawę jest bezpłatny (poniedziałek-piątek, 10-18), a termin zwiedzania można ustalić indywidualnie.

Jeśli chcą Państwo uzyskać więcej informacji, prosimy o kontakt z sekretariatem: cracovia@cervantes.es lub 12 421 32 55.