

KRAKÓW (09.06.2025 r., w godz. 14:30-18.)

Agenda warsztatów dla pacjentów „Otyłość C.D.N”

Godz. 14:30-16:00 START spotkania- możliwość wykonania badań itd

Godz. 16:00-16:20 Powitanie uczestników, wprowadzenie Agnieszka Wołczyńska, Prezes Stowarzyszenia EcoSerce

Godz. 16:20-16:35 Niechciane Prezenty : hipercholesterolemia rodzinna, kardiomiopatia , ATTR itd.

-Cholesterol – dobry czy wyłącznie zły? hipercholesterolemię rodzinną

Nowoczesne metody leczenia oraz badania genetyczne w ratowaniu zdrowia i życia .

Agnieszka Wołczyńska ,Zbigniew Pawłowski

Godz. 16:35-16:50 Pneumokoki: dlaczego kluczowa jest ochrona „silverów” i pacjentów z grup ryzyka? Gotowi na sezon infekcyjny: jakie szczepienia i kiedy u pacjentów z otyłością, chorobami serca, nerek, cukrzycą?

Godz. 16:50-17:05 Cukrzyca: nie taka słodka choroba. Otyłość: pierwszy krok do powikłań czy pierwszy efekt choroby

Monika Kaczmarek, prezes ZG Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków

Godz. 17:05-17:20 Kiedy filtr przestaje działać, czyli co i dlaczego niszczy nerki? Jak na nerki wpływa otyłość i inne schorzenia?

Dorota Ligęza, stowarzyszenie „Moje nerki”

Godz. 17:20-17:35 Syndrom poszpitalny: czego potrzebuje pacjent po hospitalizacji? Rola pielęgniarki w procesie powrotu do zdrowia

Dr Renata Wolfshaut-Wolak

Godz. 17:35-17:50 Jedzenie: czy może stać się nałogiem? Zdrowie fizyczne = zdrowie psychiczne?

Dr Aleksandra Tomaszek



Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pacjentów ze Schorzeniami Serca i Naczyń **EcoSerce**

www.ecoserce.pl

Godz. 17:50 – 18:00 Freestyle: Mikołaj „Mikser” Mądrzyk

Godz. 18:00 Podsumowanie warsztatów i pożegnanie gości Agnieszka Wołczyńska

Podane godziny są orientacyjne, istnieje możliwość wydłużenia czasu spotkania z w zależności od aktywności uczestników 😊

Planowane wydarzenia towarzyszące:

- konsultacje z zakresu kardiologii, diabetologii oraz nefrologii;
- pomiary ciśnienia, glukozy, oznaczenia składu moczu oraz stężenia cholesterolu;
- porady dietetyczne;
- porady psychologiczne;

Spotkanie jest bezpłatne. Poza możliwością odbycia badań oraz konsultacji, uczestnicy otrzymają materiały edukacyjne.