

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 20

kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 MAJA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – MAJ 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	sala 202 Akademicka
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	sala 202 Akademicka
	12.45 – 14.00	Ruszamy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zajęcia Kampus UEK
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	sala 202 Akademicka
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Zbiórka pod siedzibą CAS Zabłocie Grzegórzki
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Bez 01.05.2025 sala 202 Akademicka
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	Bez 01.05.2025 sala 202 Akademicka
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	Bez 01.05.2025 sala 202 Akademicka
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Bez 02.05.2025
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	Sala 222 Lajkonik

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Maju 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
22.05.2025 (Środa)	11.00 - 12.00	Poranek w Muzeum Sila wiary – Moc wiedzy. Amulety i numizmaty w historii medycyny	Muzeum Narodowe Arsenał. Pijarska 8 31-015 Kraków 5zł. od osoby Wcześniejsza rezerwacja telefoniczna 12 43 35 744 od poniedziałku do piatku