



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 -13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 5.maja 2025

Harmonogram zajęć stałych w

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30- 10.15	Aqua aerobik	5,12,19,26.05 Basen przy ul. Ludwinowska 11
	9.00 -10.00	Kurs języka angielskiego Grupa A	5,12,19,26.05
	10.00 – 11.00	Grupa B	
	11.00 – 12.00	Grupa początkowa	Zajęcia w siedzibie CAS

	13.00 -15.00	malarstwo	5,12,19,.05 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.45 – 17.15	Taniec w kręgu	5,12,19,26.05 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B
wtorek	16.00 -18.00	Ceramika	6.05 Zajęcia w siedzibie CAS
środa	9.30 – 10.30	Kurs języka niemieckiego Poziom podstawowy	7,14,21,28.05 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.45 – 11.45	Kurs języka niemieckiego Rozmawiamy po niemiecku	7,21.05 Zajęcia prowadzi wolontariusz w siedzibie CAS
	12.30- 14.00	Trening umysłu	7,14,21,05 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	13.15 – 14.45	Nordik walking	8,22.05 Zbiórka przed wejściem do siedziby CAS
	16.00 -18.00	ceramika	8 22,05 Zajęcia w siedzibie CAS
piątek	9.00 – 11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	9,16,23,30.05 Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15	Rękodzieło	9,16,23,30.05 Zajęcia w siedzibie CAS Na zajęcia obowiązują zapisy

	15.40 - 16.25	joga	9,16,23,30.05 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B
	16.25 – 17.10	gimnastyka	9,16,23,30.05 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B

Zajęcia dodatkowe w MAJU 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek	9.00 – 13.00	Brydż	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Wtorek 6.05	11.00 – 13.00	Zwiedzanie schronów pod Kombinatem Huta im .Lenina	Zapisy u koordynatora
Wtorek 13.05	8.00 – 19.00	WYCIECZKA AUTOKAROWA ĆMIELÓW	Zapisy u koordynatora W programie między innymi warsztaty malowania na porcelanie
Wtorek 27.05	8.00 -19.00	WYCIECZKA AUTOKAROWA KATOWICE	Zapisy u koordynatora W programie zwiedzanie kopalni Wujek(miejsc pamięci) Zwiedzanie Nikiszowca
Czwartek 15.05	11.00 – 13.00	Grill W CAS Wena Ul. Gromadzka	Zapisy u koordynatora Dojazd tramwajem nr 20 spod Teatru Bagatela

Czwartek 8,22,29.05	10.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Sobota 30.05	19.00	PIAF – GŁOS LUDZKI Spektakl teatr Ludowy Scena pod Ratuszem	Zapisy u koordynatora