



Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylole@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 11.00; 14.15 – 17.15
wtorek	8.30 - 16.00
środa	13.30 – 18.00
czwartek	13.30 – 15.30; 17.00 – 19.00
piątek	13.00 - 18.30

OBOWIĄZUJE OD 01.05.2025 r.

Harmonogram zajęć stałych – maj 2025 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.00 – 11.00	Język włoski	
	14.00 – 16.00	Zajęcia sportowe	Wykorzystanie sprzętu sportowego SMOVEY
	16.30 – 17.30	Wolontariat	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem SP nr 36 w Krakowie
Wtorek	8.30 – 9.30	Język angielski grupa	
	11.00 - 13.00	Klub Odkrywców Krakowa	
	14.00 – 15.00	Warsztaty żywieniowe	
	16.00 – 18.00	Warsztaty Ajurwedyjskie	Zajęcia 06.05 i 27.05

Środa	14.00 – 15.00	Trening umysłu i gry logiczne	
	15.00 – 17.00	Rozgrywki Rummikub - gry	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem w ZSP nr 4 w Krakowie
	16.00 – 17.30	Joga	
Czwartek	14.30 – 16.30	Artystyczny miszmasz	Odwołane zajęcia – 01.05
	16.00 – 17.00	Senior w ruchu	Odwołane zajęcia – 01.05
	17.00 – 18.00	Zajęcia komputerowe dla początkujących	Odwołane zajęcia – 01.05
	18.00 – 19.00	Zajęcia poligraficzno-fotograficzne	Odwołane zajęcia – 01.05
Piątek	13.00 – 14.00	Techniczna gadanina	
	15.30 – 16.30	Dyżur koordynatora	
	16.30 – 18.30	Wolontariat	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem ZSP nr 18 w Krakowie

ZAJĘCIA DODATKOWE maj 2025 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
01.01 – 27.06.25 r.		Realizacja projektu Działajmy razem pt. Życie na zielono – część VV	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem ZSP nr 18 w Krakowie
12.05.25 r.	12.00	Międzypokoleniowa gra miejska pt. „Samorządność lokalna”	Zapisy u koordynatora Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem SP36 w Krakowie
16.06.25 r	od 19.00	Noc Muzeów	Zapisy u koordynatora
24.05.25 r		Spektakl w Teatrze Ludowym pt. „Wszystko o mężczyznach”	Zapisy u koordynatora

24.05.25 r	9.00 – 12.00	Piknik międzypokoleniowy w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 18 w Krakowie	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem ZSP nr 18 w Krakowie
24.05.25 r.	9.00 – 14.00	Piknik rodzinny w Szkole Podstawowej nr 36 w Krakowie	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem SP36 w Krakowie
28.05.2025 r	15.30	Międzypokoleniowe warsztaty wykonania świeczek	Zapisy u koordynatora Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem SP36 i ZSP nr 18 w Krakowie oraz Młodzież Działa Lokalnie

Zapisy u koordynatora.