

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 5 maja 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	5,19,26.05
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	13.15 -14.45	Gimnastyka w wodzie	Basen Lemon ul. Ludwinowska
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00 11.00 – 12.00	Spotkanie z koordynatorem	13.05 6,20,27.05
wtorek	11.00 – 14.00	Gry karciane i planszówki	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	11.00 -12.00	Trening pamięci	
środa	12.00 -14.00	Gry stolikowe (szachy, brydż)	
środa	13.00 – 15.00	Historia sztuki	14.05 - ul. Limanowskiego przystanek Podgórze

			cmmentarz Podgórski 21.05 - Przystanek Prokocim, 28.05 - pod budynkiem Poczty główniej
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	15.30 -17.30	Obsługa urzędzeń	8.05
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	

ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
13.05.2025	11.00	Klub Czytelniczy – Czytelnicze te-ta-te – spotkanie z książką	Miejsce CAS Borsuczek
7.05.2025	17.00	Senioralny Klub Filmowy - Mnich i karabin (Pawo Choyning Dorji, Bhutan/Francja/USA /Tajwan 2023) 107' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy
15.05.2025	7.30	Wyjazd edukacyjny do Lanckorony, Kalwarii i Wadowic	Obowiązują wcześniejsze zapisy