



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 5 maja 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
poniedziałek	12.00 -14.00	Historia sztuki	12.05 - ul. Limanowskiego przystanek Podgórze SKA 19.05 - Przystanek Prokocim, 26.05 - pod budynkiem Poczty głównej
poniedziałek	15.30 -17.30	Obsługa urządzeń z nowymi technologiami	12,26.05
wtorek	10.00 – 11.00 11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	6,20,27.05 13.05
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 - 10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
środa	9.30 - 11.30	Zajęcia plastyczne	7,14.05
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	
czwartek	10.00 -12.00	Gry karciane	
czwartek	13.15 - 14.45	Gimnastyka w wodzie	Miejsce zajęć basen Lemon ul. Ludwinowska
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	

ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.05.2025	17.00	Senioralny Klub Filmowy - Mnich i karabin (Pawo Choyning Dorji, Bhutan/Francja/USA /Tajwan 2023) 107' - prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy
15.05.2025	7.30	Wyjazd edukacyjny do Lanckorony, Kalwarii i Wadowic	Obowiązują wcześniejsze zapisy
13.05.2025	12.15	Spotkanie grupy dyskusyjnej w bibliotece	Miejsce filia nr 33 biblioteki krakowskiej

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.