



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Dyżury CAS ul. Niebieska 2

Kontakt: tel. 515 281 211 lub 882 825 767

e-mail: radosnysenior@interia.pl

Dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	14.00 – 18.00
Wtorek	14.00 – 18.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	14.00 – 18.00
Piątek	10.00 - 14.00

OBYWIAZUJE OD 01.05.2025r

Harmonogram zajęć stałych – maj 2025r

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	11.30 – 12.30	Gimnastyka	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	15.30 – 18.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Wtorek	10.00 – 11.00	Język włoski	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	11.30 – 12.30	Zajęcia rozciągające	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	15.30 – 18.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Środa	10.00 – 12.00	Psychologia, a problemy i radości Seniorów	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	12.30 – 14.30	Florystyka	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144

Czwartek	9.00 – 11.00	Nordic walking	Zajęcia plenerowe spotykamy się przy Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa
	11.00 – 12.00	Język angielski grupa 0	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	12.00 – 13.00	Język angielski grupa średniozaawansowana	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	14.30 – 16.30	Trening umysłu	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	16.30 – 17.30	Nieodpłatne korepetycje dla dzieci ze szkół podstawowych	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Piątek	10.30 – 11.30	ZUMBA	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	12.30 – 13.30	Aqua aerobik	Ul. Ludwinowska

Zajęcia dodatkowe od 01.05.2025r

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
09.05.2025r.	11.30 – 12.00	Czytanie bajek	Przedszkole Nr. 33 Grupa 5
09.05.2025r.	12.00 – 12.30	Czytanie bajek	Przedszkole nr. 33 Grupa 6
20.05.2025r.	11.30 – 12.00	Czytanie bajek	Przedszkole Nr. 33 Grupa 5
20.05.2025r.	12.00 – 12.30	Czytanie bajek	Przedszkole nr. 33 Grupa 6
24.05.2025r.	8.00	Wycieczka Goczałkowice Zdrój (zwiedzanie ogrodów)	Wyjazd o godzinie 8.00 z parkingu przy parafii. Przewidywany powrót o godzinie 19.00