



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 Maja 2025

Harmonogram zajęć stałych – MAJ 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 19, 26	10.00 – 11.30	Język włoski	
5, 12, 19, 26	12.00 – 13.45	Język angielski	
5, 12, 19, 26	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
Wtorek 6, 20, 27	10.00 - 14.00	Historia sztuki	
13	10.00 – 12.00	Zdrowy styl życia	Ekospalarnia
Środa 7	10.00 – 13.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	

14, 28	12.00 – 14.00	Warsztaty fotograficzne	
14, 28	10.30– 11.30	Trening umysłu	
7, 14, 21, 28	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
21	10.00 - 13.00	Zdrowy styl życia	
Czwartek 8, 15, 22, 29	10.00 - 14.00	Kawiarenka	
8, 15, 22, 29	10,15 – 11.15	Joga	
8, 15, 22, 29	12.00 – 15.00	Zdrowy styl życia	
Piątek 9, 16, 23, 30	11.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	
9, 16, 23, 30	8.45 – 9.30	Basen	ul. Ludwinowska
9, 16, 23, 30	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36
2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 14.00	Kawiarenka	

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – maj 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
13	7.00 – 19.00	Wycieczka Nagłowice, Jędrzejów	
15	12.00 – 15.00	Spotkanie integracyjne CAS WENA, CAS LEMON	ul. Gromadzka 53.a
20	16.00 – 19.00	Spotkanie integracyjne CAS Popatrz sercem, CAS WENA	ul. Gromadzka 53 a

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy

