



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBYWIAZUJE OD 1 MAJA 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MAJ 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 5, 12, 19, 26	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
5, 12	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
5, 12, 19, 26	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza

Wtorek 6, 28	10.00 – 12.00	Historia sztuki	
6, 13, 20, 27	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
13	10.00 – 12.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Ekospalarnia
6, 13	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Środa 14, 28	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
7, 21	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno-filmowe	Willa Decjusza
14, 28	13.10 – 16.10	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
7, 21	12.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
Czwartek 8, 15, 22, 29	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. Willa Decjusza
8, 15, 22, 29	11.40 – 12.40	Zajęcia ruchowe Nordic walking	Willa Decjusza
8	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
8, 15	10.00 – 12.00	Klub książki	
Piątek 9		Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – MAJ 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
-------------	----------------	---------------------	--------------

9	17.00	„Zwierzynieckie pejzaże" Wernisaż wystawa prac malarzskich i plastycznych uczestników CAS w Willi Decjusza, CAs Salwator i CAS Bielany.	Klub Kultury Przegorzały ul. Kamedulskiej 70