



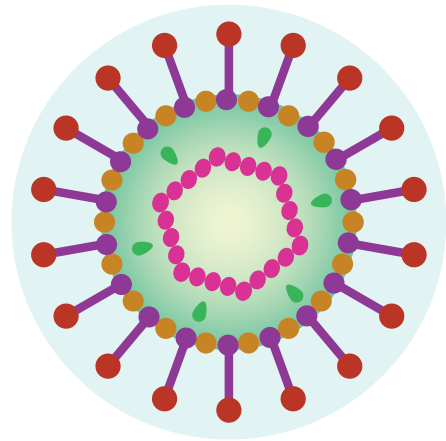
World Health
Organization

European Region

Гепатит В і вакцинація: Що потрібно знати

Гепатит В викликається вірусом гепатиту В (ВГВ), який вражає печінку, викликає запалення та загибель клітин печінки. Інфекція ВГВ може бути гострою або хронічною, а тяжкість захворювання варіюється від безсимптомного до важкого перебігу захворювання. Понад 90% здорових дорослих із гострою інфекцією ВГВ одужують природним шляхом протягом першого року. Проте 90% немовлят і до 50% дітей віком до 5 років, які інфікуються гепатитом В, матимуть хронічну інфекцію протягом усього життя. Інфекція ВГВ може призвести до цирозу печінки та раку печінки як у дітей, так і у дорослих.

Протягом останніх 15 років і більше майже всі країни проводять для дітей універсальну вакцинацію проти ВГВ. Це призвело до значного зниження, а в деяких країнах і ліквідації хронічного гепатиту В у дітей і молоді.



Як він поширюється?

ВГВ найчастіше передається від матері до дитини під час народження, але він також може передаватися від інфікованої дитини до неінфікованої протягом перших 5 років життя.

ВГВ також може поширюватися під час статевого контакту або через будь-який предмет, заражений інфікованою кров'ю. Деякі приклади включають спільне використання голочок або шприців, нанесення татуювань або використання бритв.

Як йому можна запобігти?

Вакцинація проти гепатиту В на 95% ефективна для запобігання інфекції гепатиту В та її наслідків, включаючи рак печінки. Універсальні програми вакцинації проти гепатиту В для немовлят продемонстрували високу ефективність у зниженні зараження гепатитом В у багатьох країнах. Вакцинація дорослих, які мають високий ризик інфікування ВГВ, у тому числі медичних працівників, також може запобігти передачі ВГВ.

Захистити від передачі ВГВ також можуть стратегії безпеки крові, включаючи перевірку всієї донорської крові, яка використовується для переливання, безпечні ін'єкційні практики та виключення непотрібних і небезпечних ін'єкцій.

Практики безпечного сексу, включаючи мінімізацію кількості партнерів і використання презервативів, також можуть захистити від передачі.



Чи є лікування?

Специфічного лікування гепатиту В не існує, і у симптоматичних випадках використовується підтримуюча терапія. Хронічну інфекцію ВГВ можна лікувати за допомогою ліків, у тому числі пероральних протівірусних засобів, які можуть уповільнити прогресування хронічного захворювання та покращити довгострокове виживання. Ці препарати рідко мають побічні ефекти і можуть ефективно контролювати вірус. Однак більшість пацієнтів потребують довічного лікування.