

Щеплення до і під час вагітності: Що потрібно знати

Деякі захворювання особливо небезпечні для вас і вашої дитини під час вагітності – коли імунна система загалом ослаблена – або для вашої дитини в перші тижні життя. Своєчасна вакцинація до або під час вагітності є безпечним і ефективним способом захисту від важких наслідків деяких із цих захворювань.

Щеплення перед вагітністю

Кір, паротит і краснуха

- Якщо зараження краснухою відбувається під час вагітності, вірус може передатися майбутній дитині та спричинити вроджені дефекти, такі як втрата слуху, вади серця та катаракта. Це називається синдромом вродженої краснухи.
- Зараження кором, паротитом або краснухою під час вагітності може збільшити ймовірність викидня та мертвонародження.
- Якщо ви ніколи не отримували вакцину проти кору/паротиту/краснухи (КПК) або не впевнені у своєму вакцинальному статусі, ВООЗ рекомендує вам зробити щеплення проти цих захворювань до того, як завагітніти.
- Вакцина КПК використовується вже понад 50 років, її безпечність та ефективність доведено. Оскільки вона містить ослаблену версію живих вірусів, існує теоретичний ризик зараження дитини, якщо ви вакцинуєтеся під час вагітності. Тому як запобіжний захід цю вакцину не слід вводити під час вагітності.

Щеплення під час вагітності

Кашлюк і правець

- Кашлюк може бути серйозним для будь-якої дитини, але дуже маленькі діти мають найбільший ризик серйозних ускладнень, навіть смерті.
- Вакцинація під час вагітності є безпечним і ефективним способом захисту дитини від кашлюку.
- Навіть якщо ви раніше були щеплені проти кашлюку, ВООЗ рекомендує зробити щеплення однією дозою протиправцевої, дифтерійної та ацелюлярної кашлюкової вакцини (Tdap) під час вагітності – у 2-му або 3-му триместрі та бажано принаймні за 15 днів до закінчення вагітності.
- Імунітет, який ви виробите завдяки вакцині, передасться вашій дитині через плаценту. Цей пасивний імунітет захищає вашу дитину протягом перших тижнів життя, поки вона не досягне достатнього віку, щоб отримати вакцину у віці 6-8 тижнів.
- Вакцина Tdap також захищає від правця, яким можуть заразитися новонароджені, якщо у них немає пасивного імунітету від матері і вони народжені в антисанітарних умовах.



Щеплення під час вагітності (продовження)

Сезонний грип

- Під час вагітності та протягом 2 тижнів після пологів ви маєте вищий ризик розвитку важких захворювань і ускладнень від грипозної інфекції.
- Якщо ви вагітні під час сезону грипу, вакцинація проти грипу є безпечним і ефективним способом запобігання інфекції. Імунітет також передається дитині, пропонуючи певний захист протягом перших тижнів життя.
- Інактивовані вакцини проти грипу вводили вагітним жінкам протягом останніх 50 років, без жодних доказів будь-яких пов'язаних побічних ефектів як у жінок, так і у їхніх новонароджених дітей. Під час вагітності введення живих ослаблених вакцин проти грипу не рекомендується.

COVID-19

- Інфекція COVID-19 під час вагітності також створює вищий ризик важкої хвороби для вас і передчасних пологів для вашої дитини.
- Вакцини проти COVID-19 безпечні та забезпечують надійний захист від цих важких наслідків.
- Жодна з вакцин проти COVID-19 не містить живого вірусу, який викликає COVID-19, тому вони не можуть викликати інфекцію ні у вас, ні у вашої дитини.



Źródła:

- [Вакцини проти кашлюку: Документ щодо позиції ВООЗ – серпень 2015 р.](#)
- [Вакцини проти правця: Документ щодо позиції ВООЗ – лютий 2017 р.](#)
- [Вакцини проти грипу: Документ щодо позиції ВООЗ – травень 2022 р.](#)
- [Вакцини проти краснухи: Документ щодо позиції ВООЗ – липень 2020 р.](#)
- [Питання та відповіді: Вакцини проти COVID-19 і вагітність 15 лютого 2022 р.](#)