

Ротавірус: Що потрібно знати

Ротавірус є поширеною причиною діареї у немовлят і дітей віком до 5 років. У деяких випадках інфекція може бути легкою, спричиняючи рідкий стілець протягом короткого часу, але зазвичай ротавірус починається раптово з лихоманки та блювоти, за чим слідує водяниста діарея, яка може призвести до зневоднення. Спеціальної противірусної терапії проти ротавірусу наразі немає. Ротавірус — не єдина причина діареї, але одна з найпоширеніших і найсерйозніших.

Чому зневоднення може бути серйозним у випадку немовлят і маленьких дітей?

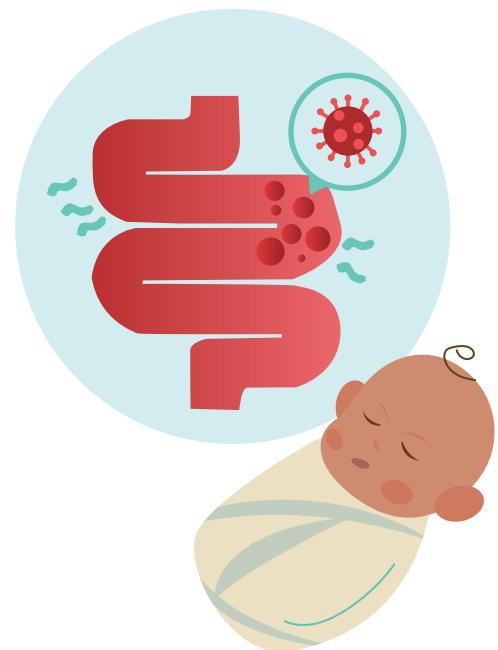
Блювота та діарея можуть призвести до зневоднення через швидку втрату рідини, що може призвести до вичерпання в організмі запасів води та необхідних йому солей (або електролітів).

Найлегше зневоднюються діти до року, особливо з лихоманкою. **Іноді хворих дітей необхідно госпіталізувати, щоб вони могли отримати регідратацію** за допомогою внутрішньовенних рідин. Якщо не забезпечити регідратацію, у дитини можуть навіть розвинутися судоми або вона може впасти в шок, що в окремих випадках може бути небезпечним для життя

Чи належна гігієна та санітарія можуть запобігти зараженню моєї дитини ротавірусом?

Маленьких дітей важко вберегти від контакту з ротавірусом. Особи, інфіковані ротавірусом, виділяють вірус із калом. Хвороба поширюється в основному через контакт із зараженим калом, що зазвичай відбувається, коли дитина торкається калу, предметів або поверхонь, заражених ротавірусом, і кладе пальці в рот. Належна гігієна, як-от миття рук і підтримання чистоти, є важливою, але недостатньою для контролю за поширенням хвороби.

Найкращий спосіб захистити дитину від ротавірусної інфекції – зробити їй щеплення.



Чи щеплення проти ротавірусу вбереже мою дитину від діареї?

Ні. Ротавірус не є єдиною причиною діареї у маленьких дітей, тому дехто з них все ще можуть захворіти через інші віруси та бактерії. Приблизно **дев'ять із десяти дітей, які отримують вакцину, будуть захищені від важкої ротавірусної хвороби та госпіталізації.**

Коли моя дитина може отримати щеплення від ротавірусу?

Ротавірусні вакцини, доступні на даний момент, – це живі, оральні, атенуйовані (ослаблені) вакцини. Вони надаються як частина планової дитячої вакцинації для немовлят і повинні бути введені якнайшвидше після 6 тижнів. Будь-які пропущені дози можна вводити до 24-місячного віку.

Щоб бути повністю захищеною, ваша дитина потребує двох щеплень проти ротавірусу з інтервалом принаймні чотири тижні.



Чи я можу годувати дитину груддю після щеплення?

Так. Жодних проблем, пов'язаних із грудним вигодовуванням немовлят, які нещодавно отримали пероральну ротавірусну вакцину, не зафіксовано.

Які можливі побічні ефекти ротавірусної вакцини?

Більшість немовлят, які отримали щеплення від ротавірусу, не мають побічних ефектів.

Деякі можуть мати незначні побічні ефекти, такі як тимчасова легка діарея або блювота, які зникають самі по собі.

Існує дуже невеликий ризик інвагінації, типу кишкової закупорки, яку можна лікувати в лікарні. При швидкому лікуванні повністю одужують майже всі діти, у яких розвивається інвагінація. Ризик інвагінації становить приблизно 1-6 випадків на 100 000 вакцинованих немовлят.

Вакцину пропонують дітям віком до 24 місяців, оскільки **переваги ротавірусної вакцини вищі за невеликий ризик.**