

Кір: Що потрібно знати

Кір – дуже заразна та потенційно серйозна хвороба, спричинена вірусом. Дві дози вакцини проти кору забезпечують довічний захист від інфекції та потенційно серйозних наслідків хвороби.

До запровадження широкомасштабної вакцинації великі епідемії виникали приблизно кожні 2–3 роки і щороку спричиняли приблизно 2,6 мільйона смертей у всьому світі. Хоча вакцинація різко зменшила цю кількість, вірус продовжує циркулювати і у 2021 році життя від кору втратили приблизно 128 000 осіб. У 2023 році в Європейському регіоні ВООЗ захворюваність на кір зростає.

Єдиний спосіб зупинити кір – запобігти йому за допомогою вакцинації

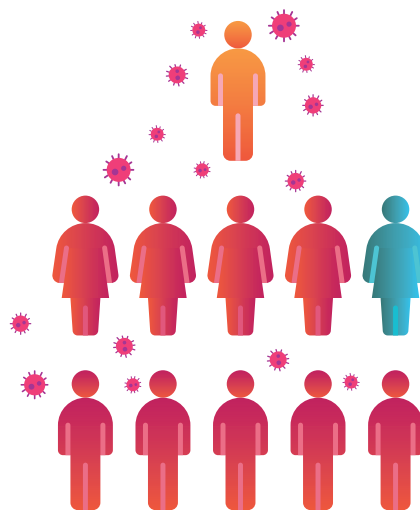
Вакцинація проти кору є безпечною та ефективною. Близько 99% людей, що отримають 2 дози вакцини, будуть захищені на все життя. 95% охоплення вакцинацією кожної популяції щороку запобіжить поширенню кору та спричиненню великих спалахів, а також призведе до ліквідації хвороби.



Як поширюється кір?

Зазвичай кір передається при прямому контакті та повітряно-крапельним шляхом. Вірус вражає дихальні шляхи, потім поширюється по всьому організму.

Вірус кору може жити на поверхні або в повітрі до 2 годин. Якщо інші люди вдихнуть заражене повітря або торкнуться зараженої поверхні, а потім своїх очей, носу або рота, вони можуть заразитися. Інфікована людина може поширювати вірус ще до того, як у неї з'являться будь-які симптоми. Вірус настільки заразний, що 90% осіб без імунітету, які контактують з інфікованою людиною, заразяться і розвинути хворобу.



Це небезпечно?

Як і багато інфекційних захворювань, кір зазвичай починається з високої температури, за якою слідує нежить, кашель, почервоніння та сльозоточивість очей. Але також з'являються специфічні маленькі білі плями всередині щік. Через кілька днів з'являється хворобливий висип, який з часом поширюється на все тіло.

У більшості випадків інфекція кору проходить через 7-10 днів, але приблизно у 1 з 5 людей розвиваються більш серйозні ускладнення, такі як вушна інфекція, глухота, сліпота, пневмонія, енцефаліт (набряк мозку) або навіть смерть. Доведено також, що інфекція кору послаблює імунну систему людини, що на місяці і навіть роки ускладнює боротьбу з іншими патогенами.

Заразитися може будь-яка людина без імунітету (яка раніше не хворіла, не була щеплена або була щеплена, але не виробила імунітету). Серйозні ускладнення частіше зустрічаються у дітей віком до 5 років і дорослих старше 30 років. Жінки без імунітету, які захворіли на кір під час вагітності, мають ризик викидня або передчасних пологів, а також народження дитини з низькою вагою.

Спалахи кору можуть бути особливо смертоносними в країнах, які переживають стихійне лихо чи конфлікт або оговтуються від них. Пошкодження інфраструктури охорони здоров'я та роботи служб охорони здоров'я перериває планову імунізацію, а перенаселеність у колективних умовах (наприклад, житлові табори під час надзвичайних ситуацій) може значно збільшити ризик інфікування.



Джерела