

Дифтерія: Що потрібно знати

Дифтерія – це заразна бактеріальна інфекція, спричинена штамми *Corynebacterium*, які продукують токсини, найчастіше *Corynebacterium diphtheriae*.

Класичним проявом дифтерії є її респіраторна форма. Вона характеризується важким запаленням верхніх дихальних шляхів з утворенням оболонки та поширеним ураженням інших органів, зокрема міокарда (серцевого м'яза) і периферичних нервів.

Дифтерія також може вражати шкіру – так звана «шкірна дифтерія», рідко – слизові оболонки геніталій і очей.

Дифтерія у своїй респіраторній формі може призвести до важких ускладнень, включаючи смерть.



Як поширюється дифтерія?

Дифтерія передається від людини до людини при фізичному контакті через респіраторні виділення від хворого або носія. Рідко люди можуть захворіти від дотику до відкритих виразок або одягу, забрудненого виділеннями з таких виразок хворого на дифтерію. Інкубаційний період зазвичай триває від двох до п'яти днів, іноді довше.

Симптоми респіраторної дифтерії

Типово на задній частині горла та верхніх дихальних шляхах утворюється товстий сірувато-білий наліт або оболонка. Це супроводжується лихоманкою, болем у горлі, збільшенням лімфатичних вузлів на шиї та у важких випадках утрудненим диханням. Респіраторна дифтерія може імітувати інфекції горла, спричинені іншими бактеріями, наприклад, стрептококовий фарингіт.

Симптоми шкірної дифтерії

Шкірна дифтерія може проявлятися у вигляді лущення висипу або виразок з чітко обмеженими краями та оболонкою.

Як можна запобігти дифтерії?

Вакцинація – найкращий спосіб захиститися від дифтерії та запобігти спалахам. Імунізацію проти дифтерії починають у ранньому дитинстві за допомогою вакцини, яка захищає від дифтерії, правця та кашлюку, відомої як АКДС, або вакцини проти цих хвороб і однієї чи кількох із перелічених: *Haemophilus influenzae* типу В, поліомієліт або гепатит В.

Після трьох первинних доз, які регулярно вводяться в дитинстві, важливо отримувати бустерні дози вакцини проти дифтерії для підтримки імунітету, оскільки з часом він слабшає.

Вакцинація безпечна та ефективна. Можуть з'явитися деякі легкі побічні ефекти, включаючи легку лихоманку, сонливість або чутливість у місці ін'єкції.



Чим лікують дифтерію?

Респираторну дифтерію лікують дифтерійним антитоксином і антибіотиками. Може знадобитися респираторна підтримка та підтримання дихальних шляхів. Ця форма дифтерії призводить до 5-10% смертності навіть при лікуванні. Лікування шкірної дифтерії антибіотиками зазвичай достатньо, а антитоксин зазвичай не потрібен.