

# Rotawirus: co trzeba wiedzieć

**Rotawirus jest powszechną przyczyną biegunek** u niemowląt i dzieci do piątego roku życia. Zakażenie może mieć łagodny przebieg z krótkotrwałe występującym luźnym stolcem, ale zwykle zaczyna się nagle, towarzyszą mu gorączka i wymioty, po których następuje wodnista biegunka, mogąca spowodować odwodnienie organizmu. Obecnie nie ma dostępnych leków przeciwwirusowych do zwalczania zakażeń rotawirusowych. Mimo że rotawirus nie jest jedyną przyczyną biegunki, należy do najpowszechniej występujących oraz najpoważniejszych.

## Dlaczego odwodnienie może być groźne dla niemowląt i małych dzieci?

Wymioty i biegunka mogą być przyczyną odwodnienia z powodu gwałtownej utraty płynów, w wyniku której organizm traci zapasy wody oraz traci zapasy wody oraz elektrolity.

U dzieci poniżej roku życia, szczególnie gdy mają gorączkę, bardzo szybko dochodzi do odwodnienia organizmu. **Czasem konieczna jest hospitalizacja dzieci w celu nawodnienia** dożylnego. Jeśli organizm nie zostanie nawodniony, u dziecka mogą wystąpić drgawki lub wstrząs, co w rzadkich przypadkach może stanowić zagrożenie życia.

## Czy przestrzeganie zasad higieny i zapewnienie dobrych warunków sanitarnych może ochronić dziecko przed zakażeniem rotawirusowym?

**Małe dzieci trudno jest uchronić przed zakażeniem rotawirusowym.** Zakażone dzieci wydalają wirusa w stolcu. Choroba rozprzestrzenia się głównie poprzez kontakt z zakaźnym stolcem, do którego zwykle dochodzi, gdy dziecko dotknie stolca, skażonego przedmiotu lub powierzchni, a następnie włoży rączkę do ust. Przestrzeganie zasad higieny, m.in. mycie rąk oraz utrzymanie czystości, jest ważne, ale nie wystarczy, by ograniczyć rozprzestrzenianie się choroby.

**Najlepszym sposobem ochrony dziecka przed rotawirusem jest szczepienie.**



## Czy szczepionka chroni dziecko przed biegunką?

Nie. Rotawirus nie jest jedynym czynnikiem wywołującym biegunkę u dzieci, dlatego niektóre dzieci mogą zachorować po kontakcie z innymi wirusami lub bakteriami.

**Z dziesięciorga dzieci, które zostały zaszczepione, mniej więcej dziewięcioro uniknie poważnych zakażeń spowodowanych rotawirusem** oraz pobytu w szpitalu.

## Kiedy można zaszczepić dziecko przeciw rotawirusowi?

Obecnie dostępne są doustne szczepionki przeciwrotawirusowe zawierające żywe, osłabione wirusy. Szczepionki są dostępne w ramach szczepień profilaktycznych dzieci; należy je podać możliwie najszybciej po ukończeniu przez dziecko szóstego tygodnia życia. W przypadku pominięcia dawki szczepionki, należy ją podać dziecku przed ukończeniem 24 miesięcy.

Do uzyskania pełnej ochrony przed rotawirusem szczepionka powinna być podana w dwóch dawkach, w odstępach co najmniej czterech tygodni.



## Czy po przyjęciu dawki szczepionki dziecko może być karmione piersią?

Tak. Nie ma żadnych przeciwwskazań dotyczących karmienia piersią niemowląt po podaniu doustnej szczepionki przeciwrotawirusowej.

## Jakie są możliwe działania niepożądane szczepionki przeciwrotawirusowej?

**Większość dzieci zaszczepionych przeciw rotawirusowi nie odczuwa żadnych działań niepożądanych.**

W niektórych przypadkach mogą wystąpić łagodne działania uboczne takie jak łagodna biegunka lub wymioty, mijające samoistnie.

Istnieje znikome ryzyko wystąpienia wgłobienia jelita czyli niedrożności, wymagającej leczenia szpitalnego. Dzięki szybko podjętemu leczeniu prawie wszystkie dzieci, u których wystąpiło wgłobienie jelita, w pełni odzyskują zdrowie. Ryzyko wystąpienia wgłobienia jelita wynosi 1-6 na 100 tys. zaszczepionych niemowląt.

Szczepionka może być podawana dzieciom przed ukończeniem 24 miesiąca życia, ponieważ **korzyści wynikające z jej zastosowania przeważają nad nieznacznym ryzykiem.**