

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 10 kwietnia 2025

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2025

dzień	godzina	<i>miesiąc</i> rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15 - 18:15	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:20 – 19:20	Zajęcia komputerowe gr II	
	16:00 – 17:00	Kawiarenka	Wstęp wolny
	17:15-18:15	Gimnastyka z Małgosią	Grupa zamknięta-brak miejsc
wtorek	12.00 – 13:00	Język włoski gr.średniozaawans.	22.04 zajęć nie będzie
	13:15 -14:15	Język włoski gr. od podstaw	22.04. zajęć nie będzie
środa	11:45 -12:45	Gimnastyka z Wiktoria	Grupa zamknięta-brak miejsc
	13:00 -14:00	Trening pamięci	2.04 zajęcia się nie odbyły

czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	
	11:30-13:30	Kawiarenka w podskokach	Grupa zamknięta-brak miejsc
Piątek	12:00-14:00	Taniec w kręgu	18.04 zajęć nie będzie

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2025

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
8.04.2025	10:30 – 18:00	Wycieczka Kazimierza Wielka – baseny termalne	Tylko osoby zapisane
13.04.2025	10:00-14:00	Kiermasz Wielkanocny	
13.04.2025	12:00 – 13:00	Teatrzyk międzypokoleniowy „Prawdziwy Skarb”	
24.04.2025	12:30 – 14:00	„Oddechem po zdrowie” – zadbaj o zdrowie dzięki oddechowi – spotkanie z Iwoną Dawidowicz, specjalistką od oddechu	