

Masz 15-26 lat?

Aplikuj do projektu

Youth for Democracy and Human Rights

**Weź udział w cyklu bezpłatnych warsztatów
dla młodzieży i osób studiujących
zainteresowanych mediami, kulturą i prawami człowieka**

Termin realizacji: kwiecień – czerwiec 2025



Chcesz działać na rzecz praw człowieka, ale nie wiesz, jak zacząć? A może chcesz zdobyć praktyczne umiejętności, które wykorzystasz w przyszłej pracy lub własnych projektach? Jeśli masz 15–26 lat i interesujesz się mediami, kulturą albo prawami człowieka – ten projekt jest właśnie dla Ciebie!

Cele projektu

Projekt *Youth for Democracy and Human Rights Krakow* jest dla osób zainteresowanych **prawami człowieka, mediami i kulturą współczesną**. To **okazja do wyjścia poza codzienną rutynę**, naładowania akumulatorów pozytywną energią i zaangażowaniem. Przy okazji **rozwiniiesz kompetencje cenione na rynku pracy**: nauczysz się współpracy, planowania, tworzenia treści medialnych i projektowania wydarzeń kulturalnych. Wspólnie porozmawiamy o tym, jak budować społeczeństwo obywatelskie poprzez konkretne działania — od małych lokalnych inicjatyw po większe projekty. Będziesz pracować z doświadczonymi ekspert(k)ami, **rozwiniiesz swoje kompetencje społeczne i medialne**, a przede wszystkim dowiesz się, jak mówić o ważnych sprawach w sposób, który porusza i inspirowanie innych. Chcemy, żebyś poczuł/poczuła, że masz **wpływ**, potrafisz działać skutecznie, a Twoje pomysły mogą inspirować innych.

Udział w projekcie to **szansa na zrobienie czegoś wartościowego** – zarówno dla siebie, jak i dla innych młodych ludzi. Poznasz osoby myślące podobnie do Ciebie, z którymi będziesz mógł/mogła **wspólnie działać**, wymieniać pomysły i tworzyć inicjatywy mające realny sens. Jeśli studiujesz – zdobędziesz cenne doświadczenie, które możesz wpisać do swojego **CV**. Co więcej – jeśli program Twoich **praktyk** studenckich jest zgodny z celami projektu, fundacja Juniper oferuje Ci możliwość zaliczenia praktyk w ramach uczestnictwa w projekcie i pomocy w jego organizacji (łącznie 60 godzin w semestrze letnim 2024/2025).

Wszystkie osoby uczestniczące w projekcie otrzymają imienne **zaświadczenia** potwierdzające udział w warsztatach, które mogą zostać wykorzystane podczas aplikowania na praktyki, staże czy do pracy.

Do tego czekają na Ciebie **gadżety** projektowe (m.in. powerbanki, smycze, wlepki itp.). To projekt, który wzmacnia, inspirowanie i daje realne poczucie sprawczości!

Pomiędzy warsztatami będziecie także mieli okazję szlifować umiejętność pracy w grupie, budować relacje i rozwijać networking.

O warsztatach

W projekcie czekają na Ciebie warsztaty, dzięki którym zyskasz konkretne umiejętności i inspirację do działania. Zaczniemy od spotkania wprowadzającego, podczas którego lepiej się poznamy i porozmawiamy o tym jak można poprzez swoje działania wspierać prawa człowieka i demokrację. Następnie przejdziemy do analizy konkretnych przypadków naruszeń praw człowieka i zastanowimy się, jak rozwijać umiejętność krytycznego czytania i interpretacji dokumentów prawnych dotyczących praw człowieka. Na przykładzie lokalnego festiwalu filmowego o prawach człowieka pokażemy Ci, jak wyznaczać cele, budować harmonogram, opracować skuteczny plan promocji i zadbać o każdy detal, tak aby Twoja inicjatywa realnie wpływała na otaczającą Cię rzeczywistość. W ramach projektu nauczysz się również rozpoznawać *fake newsy*, radzić sobie z manipulacjami i mową nienawiści w mediach. Pokażemy Ci, jak budować angażującą narrację i projektować komunikację tak, żeby przyciągała uwagę i inspirowała innych do działania. Porozmawiamy też o odporności psychicznej i o tym, jak nie wypalić się w swoim aktywizmie. 7 czerwca czeka Cię praktyczny warsztat pracy z kamerą i tworzenia materiałów do mediów społecznościowych, od pomysłu aż po nagranie. Na koniec skupimy się na tym, jak mówić o ważnych sprawach i przekonywać innych do działania. Nauczysz się planować kampanie rzecznicze, pracować zespołowo i wzmacniać w sobie siłę oraz motywację do prowadzenia działań na rzecz praw człowieka i demokracji.

Reasumując:

12-13 kwietnia 2025 - Warsztat wprowadzający i warsztat o prawach człowieka

31 maja 2025 - Warsztaty programowania wydarzenia kulturalnego

1 czerwca - Warsztat *fact-checkingowy* i warsztat reagowania na mowę nienawiści w sieci

7 czerwca 2025 - Warsztat medialny (*content & komunikacja*)

8 czerwca 2025 - Warsztat rzecznictwa rówieśniczego

Ważne: Aplikując do projektu, **zobowiązujesz się do udziału we wszystkich warsztatach, co oznacza, że rezerwujesz sobie trzy weekendy w kalendarzu:**

12-13 kwietnia, 31 maja-1 czerwca oraz 7-8 czerwca, w godzinach 9:00-17:00.

Uczestnictwo w pełnym cyklu jest kluczowe, ponieważ poszczególne moduły są ze sobą powiązane i umożliwiają stopniowe rozwijanie kompetencji. Jeśli wiesz, że nie będziesz w stanie wziąć udziału w całości programu, prosimy o przemyślane zgłoszenie, aby dać szansę osobom, które mogą w pełni zaangażować się w projekt.

Gdzie i jak się zgłosić?

Warsztaty odbędą się w Krakowie, w trzech różnych lokalizacjach (dokładną informację podamy osobom zakwalifikowanym do projektu), a liczba miejsc jest ograniczona do **15 osób!**

Nie czekaj – zgłoś się przez formularz rekrutacyjny:

<https://forms.gle/nyZk5q2ehvbR1oNb8>

Rekrutacja trwa **od 26 marca do 8 kwietnia, do godziny 24:00.**

W procesie naboru kluczowym elementem będzie **uzasadnienie motywacji udziału w projekcie**, czyli wyjaśnienie, dlaczego chcesz wziąć w nim udział i jakie korzyści widzisz dla siebie oraz swojego otoczenia. Nie oczekujemy wcześniejszego doświadczenia w organizacjach społecznych ani w pracy nad projektami związanymi z prawami człowieka – liczy się Twoja ciekawość, otwartość i gotowość do nauki. Możesz podzielić się z nami swoimi zainteresowaniami, planami na przyszłość, dotychczasową aktywnością i motywacją do działania.

W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie **zgoda rodzica** (zajęcia będą prowadzone przez osoby posiadające stosowne zaświadczenia).

O fundacji Juniper

Fundacja Juniper została założona 28 lutego 2023 roku w Krakowie. Naszą misją jest wspieranie młodych ludzi w budowaniu świata, w którym każda osoba cieszy się wolnością, bezpieczeństwem i prawem do decydowania o sobie, przy jednoczesnym poszanowaniu praw i godności innych. Wspólnie poszukujemy skutecznych rozwiązań zapobiegających eskalacji przemocy ze względu na płeć oraz promujących równość, bezpieczeństwo, siłę, odwagę i sprawczość, szczególnie dziewczyn* i kobiet*. Juniper tworzy przestrzeń do nauki, wymiany doświadczeń i wzmacniania kompetencji, aby zwiększyć wpływ osób narażonych na dyskryminację na narracje, polityki i działania instytucji. Wspieramy zarówno młode osoby, które chcą kształtować swoją przyszłość i otaczającą je rzeczywistość, jak i tych/te, którzy/e pracują w sektorach edukacji i młodzieży oraz w obszarach polityki społecznej, bezpieczeństwa i rzecznictwa. Projekt będzie realizowany przez fundację Juniper, we współpracy Kinem Paradox, działającym przy Centrum Młodzieży im. dr. H. Jordana w Krakowie oraz dzięki współfinansowaniu przez Miasto Kraków.

Kontakt: stochmagdalena9@gmail.com | juniper.fundacja@gmail.com

Magda, Agata, Gabrysia, Monika