



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 8.04.2025

Harmonogram zajęć stałych w kwietniu 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.30 -10.15	Aqua aerobik	7,14,28.04 Basen ul. Ludwinowska 11
	13.00 -15.00	Malarstwo	7,14,28.04 Zajęcia w siedzibie CAS
	9.00 -10.00 10.00 -11.00 11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego Grupa A Grupa B Grupa początkująca	7,14,28.04 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.45 17.15	Taniec w kręgu	7,14,28.04 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B
wtorek	16.00 -18.00	ceramika	1,22,29.04 Zajęcia w siedzibie CAS

Środa	9.30 -10.30	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	2,9,16,23,30.04 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.45 -11.45	Rozmawiamy po niemiecku	2,9,16,23,30.04 Zajęcia prowadzi wolontariusz w siedzibie CAS
	12.30 - 14.00	Trening umysłu	2,9,30.04 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	13.15 – 14.45	Nordik walking	3,24.04 Zbiórka przed siedzibą CAS
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	4,11,25,04 Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	4,11,25.04 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.40 – 16.25 9.45- 10.30	Joga	4,11,25.04 18.04
	16.35 – 17.20 10.35 -11.20	gimnastyka	4,11,25.04 18.04 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B

Zajęcia dodatkowe w KWIETNIU 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 1,8,15,22,29.04	9.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS

Wtorek 8.04	9.00 – 18.00	WYCIECZKA AUTOKAROWA DO ZALIPIA	Wyjazd godz.8.00 z parkingu przy ul. Zarzecze 124 Zapisy u koordynatora
Wtorek 22.04	11.00 -12.30	Zwiedzanie z przewodnikiem Krakowskiej Huty Szkła	Zapisy u koordynatora
Środa 16.04	11.00 – 13.00	Spotkanie Wielkanocne	Ul. Dunajewskiego 5 Zapisy u koordynatora
Środa 23.04	12.30	Moja podróż na Srilankę prelekcja multimedialna	Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek 3,10,17,24.04	10.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Czwartek 10.04	13.30	Spotkanie osób chętnych do gry w teatryku kukielkowym	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Czwartek 24.04	16.30	Spotkanie z Radnymi Rady Dzielnicy VI komisja ds. seniorów	Zajęcia w siedzibie CAS
Sobota 5.04	10.00 – 15.00	Praca przy zbiórce żywności dla Banku Żywności	Auchan Bronowice
Sobota 12.04	19.00	Teatr Zależny ul. Kanonicza 1 „MOJE DOMY”	Zapisy u koordynatora