



## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 1 KWIETNIA 2025**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	<b>7,14,28.04</b>
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	<b>7,14,28.04</b>
poniedziałek	13.15 -14.45	Gimnastyka w wodzie	<b>Basen Lemon ul. Ludwinowska 7,14,28.04</b>
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.00 – 14.00	Gry karciane i planszówki	<b>22,29.04</b>
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	11.00 -12.00	Trening pamięci	<b>2,9,23.04</b>
środa	12.00 -14.00	Gry stolikowe (szachy, brydż )	
środa	13.00 – 15.00	Historia sztuki	<b>02.04 - przystanek św. Gertrudy 09.04 – pod budynkiem Poczty</b>

			<b>główniej</b> <b>16.04 - ul. Limanowskiego</b> <b>przystanek Podgórze SKA</b>
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	15.30 -17.30	Obsługa urzędzeń	<b>24.04</b>
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	<b>4,11,25.04</b>

### ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.04.2025	11.00	Klub Czytelniczy – Czytelnicze te-ta-te – spotkanie z książką	Miejsce CAS Borsuczek
9.04.2025	17.00	Senioralny Klub Filmowy - Agent szczęścia (Arun Bhattarai, Dorottya Zurbó, Bhutan 2024) 94'- prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy
10.04.2025	7.00	Wyjazd edukacyjny do Cieszyna	Obowiązują wcześniejsze zapisy
15.04.2025	9.30	Spotkanie święteczne	Obowiązują wcześniejsze zapisy
24.04.2025	7.30	Wyjazd edukacyjny do Nowego Sącza	Obowiązują wcześniejsze zapisy