

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 kwietnia 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -11.00	Gimnastyka	7,14,28.04
poniedziałek	12.00 -14.00	Historia sztuki	07.04 – pod budynkiem Poczty głównej 14.04 - ul. Limanowskiego przystanek Podgórze SKA
poniedziałek	15.30 -17.30	Obsługa urzędzeń z nowymi technologiami	7,28.04
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 - 10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
środa	9.30 - 11.30	Zajęcia plastyczne	9,16,23,30.04
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	
czwartek	12.00 - 13.30	Nordic walking	
czwartek	10.00 -12.00	Gry karciane	
czwartek	13.15 - 14.45	Gimnastyka w wodzie	Miejsce zajęć basen Lemon ul. Ludwinowska
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	4,11,25.04

ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.04.2025	17.00	Senioralny Klub Filmowy - Agent szczęścia (Arun Bhattarai, Dorottya Zurbó, Bhutan 2024) 94'- prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy
10.04.2025	7.00	Wyjazd edukacyjny do Cieszyna	Obowiązują wcześniejsze zapisy
15.04.2025	11.30	Spotkanie świąteczne	Obowiązują wcześniejsze zapisy
24.04.2025	7.30	Wyjazd edukacyjny do Nowego Sącza	Obowiązują wcześniejsze zapisy
29.04.2025	12.15	Spotkanie grupy dyskusyjnej w bibliotece	Miejsce filia nr 33 biblioteki krakowskiej

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.