

## Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: [cas.swoszowice.corner@gmail.com](mailto:cas.swoszowice.corner@gmail.com)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9.00-13.00
Wtorek	9.00-13.00
Środa	11.00-15.00
Czwartek	9.00-13.00
Piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

### OBOWIĄZUJE OD 1 kwietnia 2025 r.

### Harmonogram zajęć stałych – KWIECIEŃ 2025 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30-11.15	zajęcia relaksacyjne (I)	7 i 14.03
	11.15-12.00	zajęcia relaksacyjne (II)	7 i 14.03
	13.30-14.30	język francuski	
środa	11.00-12.00	język angielski (I)	
	12.00-13.00	język angielski (II)	
	12.30-13.15	zajęcia ruchowe (gimnastyka I)	
	13.15-14.00	zajęcia ruchowe (gimnastyka II)	

czwartek	10.00-11.00 11.00-12.00	kultura – edukacja – społeczeństwo	tylko 24.04
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urządzeń	10.04 zajęcia otwarte dla wszystkich chętnych: „Jak wirtualnie zwiedzić odległe muzea, miasta itp.”
piątek	9.20-10.20	trening poznawczy	zajęcia nie odbędą się 18.04
	10.30-11.30	warsztaty kreatywne	zajęcia nie odbędą się 18.04
	16.00-16.45	zajęcia ruchowe (taneczne I)	
	17.00-17.45	zajęcia ruchowe (taneczne II)	
	18.00-19.00	klub gracza	4 i 25.04

### Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2025 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1 kwietnia (wtorek)	10.00	zwiedzanie z przewodnikiem kościółka Na Skalce	zbiórka na miejscu, przy wejściu do kościoła; konieczne zapisy
4 kwietnia (piątek)	10.00-11.30	XII Akademia Osób Starszych: „Negatywne wpływy hospitalizacji osób starszych”	miejsce: sala obrad RMK, pl. Wszystkich Świętych 3-4; udział we własnym zakresie
5 kwietnia (sobota)	10.00-12.00	IX Konkurs Drzewka Emausowego – oddanie naszej pracy	uczestnicy naszych warsztatów kreatywnych przygotowali konkursowe drzewko; wydarzenie konkursowe organizowane jest na pl. Szczepańskim
4-6 kwietnia (pt.-niedz.)		XII Sympozjum i Targi Zielarskie	Hotel Metropol by Golden Tulip; udział we własnym zakresie
29 kwietnia (wtorek)	od 10.30	miniwycieczka do Skawiny: Muzeum Regionalne, park, kawiarnia	podróż komunikacją miejską, zapisy do 17.04

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*