



## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

**Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza**

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

**OBOWIAZUJE OD 1 KWIETNIA 2025**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – KWIECIEŃ 2025**

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 7, 14, 28	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
7, 14, 28	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
7, 28	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza

<b>Wtorek</b> 1, 29	11.00 – 13.00	Historia sztuki	1 - wystawa Utamaro Muzeum Narodowym (II grupa)
8	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno-filmowe	
1, 8, 15, 22, 29	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
<b>Środa</b> 2, 9	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
30	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno-filmowe	Willa Decjusza
2, 9	13.10 – 16.10	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
23, 30	12.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
2, 9	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
<b>Czwartek</b> 3, 9, 16, 23, 30	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. Willa Decjusza
3, 10, 17, 24, 30	11.40 – 12.40	Zajęcia ruchowe Nordic walking	Willa Decjusza
3, 10	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
3	11.00 – 13.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Centrum Badawcze SOLARIS
<b>Piątek</b> 11	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
11, 25	10.00 – 12.00	Klub książki	

**W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888**

### ZAJĘCIA DODATKOWE - KWIECIEŃ 2025

<b>Data</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
1, 6	17.00 – 19.00	Spektakl przygotowany przez rezydentów Willi Decjusza	Willa Decjusza
16	10.00 - 14.00	Spotkanie integracyjne	Willa Decjusza