



FUNDACJA
UKRYTE
SKRZYDŁA

Centrum Aktywności Seniorów **CAS KOPANIEC**

adres: Syrachowska 1; 31-997 Kraków

telefon: Koordynatora 789 660 514

e-mail: biuro@ukryteskrzydla.pl

CAS KOPANIEC jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9-14
wtorek	12-17
środa	10-15
czwartek	12-17
piątek	9-14

OBOWIĄZUJE OD 20.03.2025 r

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marcu 2025 roku

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek -	9-11	Zaj gimnastyczne dla seniorów	
	11.45-14	Język angielski	
Wtorek -	12-14	<u>Zaj Teatralne</u>	
	14-16	Spotkanie wolontariatu	
Środa -	10.30-12.30	Jak psychologia ułatwia życie	26.03 zajęcia odwołane
	13-15	Obsługa internetu w komórce	26.03 zajęcia odwołane
Czwartek -	12-14	smovey	Tylko 06.03
	14.15-17	Zaj taneczne	

Piątek -	10-12	Aktywny senior/ Smovey	Uwaga Tylko 07.03 Aktywny Senior zamiast Smovey
	12-14		
	14-15	Aqua aerobik	Zajęcia na basenie os Kolorowe

ZAJĘCIA DODATKOWE –w marcu 2025 roku

**Kawiarenka otwarta jest od 9.00 z wyjątkiem wtorku i czwartku
wtedy otwarta jest od 11.00**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
26.03	10-14	FORUM SENIORA Auditorium Maximum UJ, . ul. <u>Krupnicza 33 w</u> <u>Krakowie</u>	<u>Wyjście na Forum</u>

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.