



KRAKOWSKI
SZPITAL SPECJALISTYCZNY
IM. ŚW. JANA PAWŁA II



INSTYTUT PSYCHOLOGII
UNIwersYTETU JAGIELLOŃSKIEGO

ŚWIATOWY DZIEŃ SNU



14.03.2025 R.

11:00-13:00

Program:

11.00 - 12.00 Spotkania z psychologiem oraz lekarzami różnych specjalności w zakresie kardiologii, neurologii, pulmonologii.

12.00 – 13.00 Wykłady prowadzone przez ekspertów dotyczące psychologii i dysfunkcji snu:

„Hipersomnie i narkolepsja w aspekcie zaburzeń napadowych”

dr n. med. Elżbieta Szczygieł-Pilut / Specjalista neurolog,
Krakowski Szpital Specjalistyczny im. św. Jana Pawła II.

„Gdy sen nie przychodzi... Przyczyny, skutki i leczenie bezsenności”

dr n. med. Michał Harańczyk / Specjalista kardiolog,
Krakowski Szpital Specjalistyczny im. św. Jana Pawła II.

„Jak lepiej spać. Psychologiczne aspekty snu”

dr Małgorzata Hołda / Specjalista psycholog,
Instytut Psychologii Uniwersytet Jagielloński.

„Skuteczna terapia zaburzeń oddychania w czasie snu”

lek. Jakub Prażak / Specjalista chorób wewnętrznych, chorób płuc,
Krakowski Szpital Specjalistyczny im. św. Jana Pawła II.

Dodatkowe atrakcje:

- Kontrola terapii CPAP – osoby zainteresowane prosimy o zabranie kart SD ze swoich aparatów.
- Konsultacje z lekarzami specjalizującymi się w leczeniu bezdechu sennego.

Krakowski Szpital Specjalistyczny im. św. Jana Pawła II
ul. Prądnicka 80, 31-202 Kraków, Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe (Pawilon A5), sala nr 3

Wstęp wolny – bez rejestracji!

Więcej informacji udziela Dział Edukacji: 12 614 22 65 | 12 614 24 63 | 12 614 22 96

www.szpitaljp2.krakow.pl